खोटाङ्गको स्वास्थ्य

एक बिहंगम् दृष्टि

२०५४



जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय

खोटाङ्ग, दिक्तेल

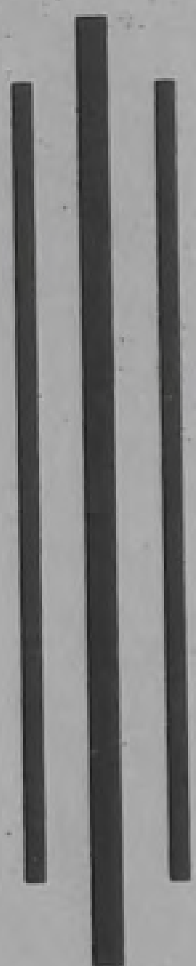
खोटाङ्गको स्वास्थ्य

एक बिहंगम् दृष्टि

(वार्षिक प्रतिबेदन र पार्श्वचित्र)



२०५४



जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय

खोटाङ्ग, दिक्तेल

प्रकाशकीय

जिल्लाको स्वास्थ्य गतिविधि, प्रगति, समस्या र समाधानका विविध पक्षहरू जो हामीले भोगेका , देखेका र सुनेका छौं । यसैको समष्टिगत रूप ह्रो यो – "खोटाङ्गको स्वास्थ्य : एक बिहंगम दृष्टि "।

यो स्वयंमा कुनै नौलो नभएता पनि यसले केहि आकांक्षाहरू आफैमा समेट्ने प्रयास गरेको छ । आफू भित्र धेरै (७६ वोटा) गा. वि. स. हरू समाहित गरेको खोटांङ्ग जिल्ला दुर्गम पहाडी जिल्ला भएकाले व्यवस्थापकीय दृष्टिले समेत सूचना र संचार उत्तिकै कठिन विषयवस्तु भएको अनुभव गर्दै यसले कमसेकम जिल्ला भित्र कार्यरत स्वास्थ्य कर्मीलाई आफ्नो जिल्ला र गाऊँको स्वास्थ्य सम्वन्धि पार्श्वचित्र आफ्नो मानस पटलमा ताजा गराओस् र प्रस्तुत प्रतिबिम्बलाई आफ्ना फूर्सदका क्षणमा हेर्ने र केहि घोत्लिने वातावरण प्राप्त गराई सेवास्तरमा सुधार ल्याउन मद्दत पुऱ्याओस् भन्ने आकांक्षा यसले बोकेको छ । अर्कोतिर गाउँले जनताहरूलाई आफ्नो गाउँमा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरू, स्वास्थ्य कार्यकर्ता, स्वयंसेवक, गाउँघर क्लिनिक र खोपकेन्द्रहरूको ठेगाना र मिति समेत छर्लङ्ग हुने गरी यसमा प्रस्तुत गरेर यसलाई सवै गा. वि. स. हरूमा उपलब्ध गराई स्वास्थ्य सेवाको सूचना संचार गरी जनसहभागिता जुटाउने आशा राखिएको छ ।

खोटाङ्ग जिल्लाको स्वास्थ्य क्षेत्र प्रति चाख राख्ने बुद्धिजीवी, सर्वसाधारण तथा गैर सरकारी संस्थाहरू सवैलाई पुस्तकमा उल्लेखित सूचना र तथ्याङ्क उपयोगी हुन सक्ने छ । प्रस्तुत पुस्तकका तथ्याङ्कहरू, उद्देश्य , लक्ष र नीति आदि श्री स्वास्थ्य सेवा विभाग र श्री पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा निर्देशनालयको वार्षिक प्रतिवेदनमा आधारित छन् । साथै अन्य विवरणहरू जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयहरूको पार्श्व चित्रमा आधारित छन् ।

अन्तमा, विविध समस्याले गर्दा चाहे जति सामग्री र स्वरूपमा प्रस्तुत गर्न नसकिए पनि यो हाम्रो पहिलो प्रयास हो । भविष्यमा अरू परिस्कृत रूपमा ल्याउन यहाँहरूको अमूल्य रचनात्मक सुझावलाई हार्दिक स्वागत छ ।

-नवराज सुब्बा
जन स्वास्थ्य अधिकृत
नि. जिल्ला स्वास्थ्य प्रमुख
जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय खोटाङ्ग

२०५४ फाल्गुण ७ गते

विषय सूची

खण्ड (क)

खोटाङ्ग जिल्लाको सामान्य परिचय

१. पृष्ठभूमि

सगरमाथा अञ्चल अन्तर्गत खोटाङ्ग जिल्ला पूर्वाञ्चल विकास क्षेत्रको एक दुर्गम पहाडी जिल्ला हो । किराँती राजा "खोटे" द्वारा शासित कालमा यो स्थान 'कोट' को रूपमा रहेकोले उनकै नामबाट यो स्थान खोटाङ्गको रूपमा कहलिएको हो भन्ने किवंदन्ति छ ।

उदयपुरको कटारीबाट २८ कोष र यसै जिल्ला स्थित लामिडाँडा हवाई मैदानवाट ८ कोष दुरीमा अवस्थित यो जिल्लाको सदरमुकाम दिक्तेलले आफ्नो सृष्टिकाल देखि नै मोटर र विजुली देख्न नपाएको अन्तर्पिडालाई यहाँ आई पुग्ने जो कोहीले देख्न, बुझ्न सक्छ। यद्यपि पूर्वको पशुपति नामले प्रसिद्ध "हलेसी" महादेवको मन्दिर र गुफा प्रतिको धार्मिक एवं प्राकृतिक अवस्था र आकर्षणको कारणले गर्दा भने यो स्थान र जिल्लाको महत्व एवम् भविष्य सगरमाथा झैं अटल र उज्वल रहेको कुरामा दुईमत नहोला ।

२. भौगोलिक स्थिति

विकास क्षेत्र	:	पूर्वाञ्चल
अञ्चल	:	सगरमाथा
जिल्ला	:	खोटाङ्ग
सदरमुकाम	:	दिक्तेल
अक्षांश	:	२६' २६"२७' २८" उत्तर
देशान्तर	:	८६' २६"८६' ५९" पूर्व
क्षेत्रफल	:	१५९१ वर्ग कि. मी.
खेती योग्य भूमि	:	६५९७३ हेक्टर

३. जिल्लाको राजनैतिक सीमाना र विभाजन

पूर्व	:	भोजपुर
पश्चिम	:	ओखलढुङ्गा
उत्तर	:	सोलुखुम्बु
दक्षिण	:	उदयपुर
गा० वि० स० संख्या	:	७६
संसदीय निर्वाचन क्षेत्र	:	२
इलाका निर्वाचन क्षेत्र	:	१३

४. हावापानी

समसीतोष्ण हावापानी भएको यो जिल्लामा वर्षामा अधिकतम ५०० मि०ली० सम्म वर्षा हुने गरेको कुरा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ ।

५. मुख्य नदीनालाहरु

दूधकोशी, सुनकोशी, गवाखोला, सावाखोला, साप्सुखोला, बुवाखोला, मेवाखोला, तावाखोला, दिकुवाखोला, लेकु, लिदिङ्ग आदि ।

६. धार्मिक स्थलहरु

हलेसी महादेवस्थान, बाराहपोखरी, कालिका देवी मन्दिर ।

७. वर्ण/ जात जाति विवरण

राई	४०%
क्षेत्री	२३%
बाहुन	१२%
नेवार	५%
मगर	४%
तामाङ्ग शेर्पा	४%

अन्य १२% (गुरूङ्ग, कामी, दमाई, सार्की आदि)

(श्रोत म. वि. शा. खोटाङ्ग प्रगति विवरण २०५२।०५३)

८. शिक्षा

माध्यमिक विद्यालय	: ४१
निम्न माध्यमिक विद्यालय	: ३७
प्राथमिक विद्यालय	:२७७
क्याम्पस	:१

९. बैकिङ्ग सेवा

(क) राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक :
ऐसेलुखर्क , बाक्सिला , खोटाङ्ग बजार, दिक्तेल ।

(ख) १. कृषि विकास बैंक :
दिक्तेल , चिसापानी , हलेसी

२. साना किसान विकास आयोजना :
सिम्पानी, मात्तिम, अर्खौले, ऐसेलुखर्क।

१०. खानेपानी

एशियाली विकाश वैंकद्वारा खानेपानी योजनाहरू निम्न गा०वि०स० मा निर्मित्त हुन : दोर्पा, विजयखर्क, पोवासेरा, चिउरीडाँडा ; बुईपा, मंगलटार, सप्तेश्वर, छितापोखरी, फाक्टाङ्ग ।

यूनिसेफबाट निर्मित : वाप्लुखा , रतन्छा ।

श्रोत संरक्षणवाट : दिक्तेल, च्यास्मिटार , लफ्याङ्ग ।

११. कृषि भूभाग

कृषियोग्य जग्गा	४३%	अर्थात	६५७७३ हेक्टर
वन	४५%		६७३०९ ,,
चरण क्षेत्र	१%		८६६ ,,
सिंचाई योग्य जग्गा			३९००० ,,

१२. सिंचाई आयोजनाहरु

१.खरूवाखोला सिंचाई योजना	(छोग्म्बु गा० वि०स०)
२.सावाखोला सिंचाई योजना	(सावाकटहरे ,,)
३. तावाखोला सिंचाई योजना	(मात्तिम ,,)
४. हावानाम्चिमा सिंचाई योजना	(,, ,,)

निर्माणाधिन

१.मेवाघोट्रे सिंचाई योजना	(जलेश्वरी गा० वि०स०)
२.वगहपोखरी सिंचाई योजना	(वराहपोखरी ,,)
३. वुवाखोला सिंचाई योजना	(देवीस्थान ,,)
४.नमुना सिंचाई योज्ना	(खाल्ले ,,)
५.छेवेखोला सिंचाई योजना	(नेर्पा ,,)

१३. संचार

१३.१ हुलाक – जिल्ला हुलाक - १

इलाका हुलाक - ९

अतिरिक्त हुलाक ६६ गरी सबै गा० वि०स० मा हुलाक सेवा ।

१३.२ टेलीफोन

सदरमुकाम १५५ लाईन

विभिन्न गा०वि०स० मा १३ लाईन

१४. पर्यटन स्थल

हलेसी ट्रयाम्वेडाँडा , वराहपोखरी

१५ गैर सरकारी संस्थाहरु

खोटाङ्ग जिल्लामा करीव ७५ वोटा गैर सरकारी संघ संस्थाहरू दर्ता भई सदरमुकाम एवम् गाउँ गाउँमा छरिएर रहेका छन् । सामाजिक सेवा, विकास गतिविधि, खानेपानी, कृषि , गरिबी निवारण देखि लिएर कला सँस्कृति र मानवअधिकार संरक्षण सम्मका उद्देश्य लिएर जिल्लामा सक्रिय छन् । यसमा पनि यी गैर सरकारी संस्थाहरूको जिल्लाको स्वास्थ्य गतिविधिमा धेरै नै रूची र सहयोग रहेको कुरा उल्लेखनीय छ ।

यस मध्ये जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय संग निरन्तर प्रत्यक्ष सम्पर्क राखि स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने गैर सरकारी संस्थाहरू यस.प्रकार छन्।

(१) बि. एन. एम. टि (क्षयरोग, कुष्ठरोग सम्वन्धि सेवा र केहि हे. पो. मा औषधी व्यवस्था सेवा)

(२) ब्रिटिस वेलफेयर ट्रष्ट (भूतपूर्व सैनिक र परिवारहरूलाई)

खण्ड (ख)

जन शक्ति र सेवा केन्द्रहरु

१. जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय

खोटाङ्ग अस्पताल		जन स्वास्थ्य शाखा	
नाम र थर	पद	नाम र थर	पद
रिक्त	मे. सु. १	नवराज सुब्बा	जन स्वा० अ० (१)
रिक्त	मे.अ. २	रिक्त	हे. अ. (१)
रिक्त	मे. अ.	खगेन्द्र कुमार मण्डल	त० स० (१)
रिक्त	हे. अ. (१)	मोहन कुमार राउत	ना० स० (१)
जयकान्त पण्डित	हे. अ. (१)	रिक्त	प. हे. न. (१)
रिक्त	स्टाफ नर्स (३)	गजेश मिश्र	प. नि. स. (१)
लामो विदामा	स्टाफ नर्स (१)	राज कुमार पोखरेल	खो. सु. (१)
लामो विदामा	मे. रे. अ. (१)	अस्थायी	क्ष. य. कु. (१)
अस्थायी	ना. सु. (१)	धन कुमार श्रेष्ठ	ना. सु. (१)
रिक्त	खरिदार (१)	प्रेम प्रसाद पराजुली	लेखापाल (१)
टेक वहादुर सुनवार	अ.हे.व. (२)	मदन लहरी आचार्य	सह लेखापाल (१)
तेज बहादुर पोखरेल	अ.हे.व.	हिरा लाल वस्नेत	खरिदार (१)
शारदा राई	अ.न.मी (१)	नरेन्द्र झा	को. चे. अ. (१)
रिक्त	अ.न.मी (१)	केदार नाथ नेपाल	म. ई. (१)
रिक्त	ल्या. अ. (१)	लाल बहादुर विष्ट	सि. म. ई. (१)
नारायण कार्की	डा. रू. अ. (१)	जमुना कुमारी श्रेष्ठ	टा० मु० (१)
	पियन (२)		पियन (४)
	भान्से (१)		
	भान्से सहायक (२)		
	हेल्पर (३)		
	पाले (१)		
	पाले (१)		
	स्वीपर (१)		
	स्वीपर (१)		

२. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रहरु

प्रा० स्वा० के० चिसापानी

पद		नाम र थर
मे० अ०	(१)	(रिक्त)
हे० अ०	(१)	पवन कुमार मण्डल
स्टाफ नर्स	(१)	रिक्त
अ० हे० व०	(१)	(रिक्त)
अ० हे० व०	(१)	लक्ष्मी चौधरी
अ० न० मि०	(३)	रिक्त
ल्या० अ०	(१)	रिक्त
सह लेखापाल		नारायण प्र० अधिकारी
पियन	(३)	(१) हरि ब० कार्की (२) दिप ब० कार्की (३) लक्ष्मी प्र० सुवेदी
ग्रा० स्वा० का०		महावीर यादव

प्रा० स्वा० के० ऐसेलुखर्क

पद		नाम र थर
मे० अ०	(१)	(रिक्त)
हे० अ०	(१)	शिव दयाल महतो
स्टाफ नर्स	(१)	(रिक्त)
अ० हे० व०	(१)	(रिक्त)
अ० हे० व०	(१)	ध्रुव नारायण देव
अ० न० मि०	(३)	रिक्त
सह लेखापाल	(१)	रिक्त
ल्या० अ०	(१)	रिक्त
पियन	(३)	(१) निल कण्ठ रिजाल (२) पर्शुराम रिजाल (३) भूप राज खत्री
ग्रा० स्वा० का०		भोज कुमार कायस्थ

३. ग्रामीण स्तरमा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्था / कर्मचारी / व्यक्ति र सेवाकेन्द्रहरुको विवरण :

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
१	निर्मली डाँडा ईलाका स्वास्थ्य चौकी	राम शुन्दर यादव कृष्ण नन्द झा (अ.हे.व.) घनश्याम राई (ग्रा०स्वा०का०) सीता देवी आचार्य (मुखिया) तिलक ब० कटुवाल (पियन) डिल्लिसेर भुजेल (पियन)	रमा गिरी मिना गिरी राम कुमारी राई मन कुमारी राई अनिता राई लक्ष्मी राई रूद्र कुमारी राई विमला राई सीता लुईटेल पार्वती बुढाथोकी चित्र कुमारी आचार्य लक्ष्मी के. सी. पद्म कुमारी राई	कमलसरी राई पार्वती बुढाथोकी	ईलाका स्वा. चौकी भवन (२) हरेराम डाँडा - ५ (३) अटलसेर राईको घर - ८ (४)	कर्ण ब० राईको घर -८ मा० वि० भवन प्रेम ब० कटुवालको घर -१ रामकाजी चौहानको घर -५ बखत ब० राईको घर - ६
२	चिउरी डाँडा (दोर्पा) उप - स्वास्थ्य चौकी	अरबिन्द ठाकुर (अ.हे.ब.) मिना राई (मा०शि०का०) त्रिभुनाथ ढकाल (ग्रा०स्वा०का.) ढाकमान राई पियन)	राज कुमारी राई ईन्द्र कुमारी राई लक्ष्मी देवी चौहान देवी साह मिना साह कुमारी श्रेष्ठ मदन कुमारी गुरूङ्ग लक्ष्मी राई भगवती बुढाथोकी निर्मला ढकाल राधादेवी श्रेष्ठ जयन्ती आचार्य मनिता राई हितकला राई	मिना बुढाथोकी हीरा कोइराला यम कुमारी आचार्य अन्जना राई इन्द्र कुमारी आचार्य	उप - स्वा. चौ. भवन - (२) चक्र ब० गुरूङ्गको घर - (३) खम्ब ब० बानीयाको घर- (४) सितिला नि०मा०वि० कर्कले प्रा० वि०	मिना कु श्रेष्ठको घर नर ब० भुजेलको घर - ४ भिष्म बुढाथोकीको घर चक्र ब० गुरूङ्गको घर मिन ब० बुढाथोकीको घर
३	नेर्पा उप - स्वास्थ्य चौकी	ज्ञानेन्द्र जोशी (अ.हे.व.) ओमराज खतिवडा (ग्रा.स्वा.का.) डिकमला राई (मा.शि.का) चित्र कुमारी रिजाल (पियन)	राम कुमारी राई सीता सुवेदी प्रेम कुमारी राई तारा राई कृष्ण कुमारी रिजाल राम कुमारी राई हर्क माया राई गंगा कुमारी गुरूङ्ग नीर कुमारी पराजुली मन माया पराजुली दुर्गा कुमारी आचार्य	कमला राई -७ नैनकला राई - २ कृष्ण कुमारी रिजाल - ६	श्री निरौले प्रा०वि० (१७) गा०वि०स० भवन (१८) राम पुर प्रा० वि० (१९)	नेप्टीम्पा राईको घर -५ (२५) अर्जुन गुरूङ्गको घर-८ (२६) प्रेम कुमार राईको घर -६ (२७)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
४	च्यान डाँडा उप - स्वास्थ्य चौकी	राम कु० साह (अ.हे.व.) इन्द्र ब० वस्नेत (ग्रा.स्वा.का.) कमला गुरूङ्ग (मा.शि.का) दिल कुमार खत्री (पियन)	पवित्रा सुवेदी तरा देवी गुरूङ्ग चन्द्र कला गुरूङ्ग डम्बर कुमारी गुरूङ्ग मेनुका देउजा अम्बिका राई गो कुमारी राई गंगा लक्ष्मी राई कपुर माया राई शान्ति के. सी. धन माया राई दिल कुमारी राई	दुर्गा गुरूङ्ग इन्द्र कुमारी वस्नेत शकुन्तला सुवेदी	जाल्पा नि० मा० वि० - (२) उप - स्वास्थ्य चौकी भवन -(३) चण्डेश्वरी नि० मा० वि० -(४)	चन्द्र ब० वि०केको घर २ बाल बालिका प्रा० वि० सरस्वती प्रा० वि० पिपलडाँडा
५	पाथेका उप - स्वास्थ्य चौकी	जय प्रसाद राई (ग्रा०स्वा० का०) इन्द्र कुमारी श्रेष्ठ (मा०शि०का) बैजनाथ रिजाल (पियन)	राज कुमारी बानीया विष्णु कुमारी राई सुकुना राई अमित्रा राई जय कला राई तीर्थ कुमारी राई रत्न कुमारी राई जय कुमारी राई बाल कुमारी राई तारा गिरी सिता राई	तारा गिरी तीर्थ कुमारी राई सुकुना राई राज कुमारी वनिया	उप - स्वास्थ्य चौकी भवन -(२) बाल कन्या प्रा० वि० - (३) ज्वालुडाँडा मौगु - (४)	कुमार राईको घर ९ बाल कन्या प्रा० वि० ४ तिलक राम गिरी १
६	वाकसीला स्वास्थ्य चौकी	नागेश्वर चौधरी (,सि. अ०हे०व०) राम ब० राउत (अ०हे०ब०) मान ब० के.सी (मुखिया) चन्द्र ब० बस्नेत (पियन) मल ब० तामाङ्ग (पियन)	लक्ष्मी निरौला इन्द्र कुमारी तामाङ्ग दीर्घ सरा राई जमुना राई मीना खत्री रेणुका राई भारती अधिकारी अरित्रा राई तील माया सुनवार चमेली राई धन कुमारी राई पटन लक्ष्मी राई	रविना सुनवार मन माया वस्नेत कृष्ण कुमारी श्रेष्ठ कुमारी तामाङ्ग	कालिका प्रा० वि० भवन - (२) हेल्थ पोष्ट भवन - (३) पिपलडाँडा प्रा० वि० डाँडा गाउँ - (४)	

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
७	बाम्राङ्ग उप - - स्वास्थ्य चौकी	प्रमोद कु० लुइटेल (अ०हे०ब०) डिल्ली मान श्रेष्ठ (ग्रा०स्वा.का.) खडग ब० खत्री (पियन)	जगत कुमारी श्रेष्ठ भगवती थापा अम्बिका पाण्डे दिल कुमारी पाण्डे हिरा सुवेदी विष्णु कुमारी गई हस्त कुमारी गई मैया थापा दुर्गा गई सीता गई टहल कुमारी गई	जगत कुमारी श्रेष्ठ धन कुमारी श्रेष्ठ पावित्रा गई पुष्प कुमारी खतिवडा	गता पानी प्रा० वि० - (१७) नि०मा०वि० बाम्राङ्ग - (१८) सुर्के प्रा० वि० - (१९)	सिर्से दिल कु०गईको घग - २ डम्बर ब० खत्रीको घग - ८ पिपल बोटे प्रा० वि० सामातुङ्ग - ५
८	खाल्ले उप - - स्वास्थ्य चौकी	गम नागयण शर्मा (अ०हे०ब०) कर्ण ब० बस्नेत (ग्रा०स्वा०का०) हिमा देवी खतिवडा (मा.शि.का.) भक्ति गज कामी (पियन)	सुनिता गई मथकु श्रेष्ठ सावित्रा गई उत्तग कुमारी गई इन्द्रा खतिवडा तारा गई विष्णु कुमारी खत्री देवि कला श्रेष्ठ ढाका कुमारी श्रेष्ठ होम कुमारी ढकाल गिता गई फणिन्द्रदेवी घिमिगे	मधुमाया के० सी० धन कुमारी श्रेष्ठ मैना कुमारी गई	उप - स्वा. चौकी खाल्ले -(१७) बर्ज ब० गईको घग - (१८) सितला नि०मा०वि० - (१९)	खेम गज श्रेष्ठ ८ (६) गष्ट्रिय प्रजातन्त्र प्रा.वि० -३ (७) टिक गज गईको घग - ४ (८)
९	दिक्तेल जि० - स्वा०का० खोटाङ्ग दिक्तेल	भगवती वजिमय (ग्रा०स्वा.का.)	विष्णु कुमारी वस्नेत गीता संजु' गज कुमारी शाक्य मेनुका आचार्य गंगा कुमारी आचार्य देवी कुमारी गइ दिल कुमारी गइ कृष्ण कुमारी साब्री समीता गई प्रेम कुमारी दाहाल दुर्गा कुमारी कार्की जय कुमारी गई नन्द कुमारी श्रेष्ठ	विष्णु बस्नेत उमा भुजेल गंगा आचार्य समीता गई देवी गई भद्र माया खड्का प्रेम कुमारी दाहाल मेनुका आचार्य	हिमालय प्रा. वि० सोल्मा (१७) जन ज्योती प्रा.वि. -५ (१८) निगाले प्रा० वि० -६ (१९) जि० स्वा० का० खोटाङ्ग - प्रेम प्रसाद भट्टाचार्यको घग	झनक गज्को घगमा - ६ धर्म आचार्यको घगमा - सोल्मा स्कूल - जन जागृति प्रा० वि० - ५

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
१०	लफ्याङ्ग उप –स्वास्थ्य चौकी	गणेश ब० वस्नेत (अ.हे.व.) कर्ण ब० पाण्डे (ग्रा०स्वा०का०) सर्मिला गाई (मा० शि० का०) गज कुमारी शाक्य (पियन)	हेमकला गाई पुनम गाई मन कुमारी गाई दुर्गा गाई लिला देवी न्यौपाने माया देवी घिमिरे मैना गाई जानुका कट्वाल इन्द्र कुमारी गाई संगिता गाई पुन्य देवी मिश्र शिव वती गाई	हिरा कट्वाल अम्बिका गाई कविता मुग्राती	उप - स्वा० लफ्याङ्ग - (१७) मोहन अधिकारीको मिल (१८) गजन सुर गाईको घर - (१९)	होम ब० गाईको घर - १ कमला गाईको घर - ५ भागवत घिमिरेको घर - ६
११	सुङदेल उप - - स्वास्थ्य चौकी	ललित कुमारी गाई (अ.हे.व.) गजन प्रसाद आचार्य (पियन)	दिल कुमारी गाई एक कुमारी गाई निर्मला गिजाल पंच कुमारी गाई ईश्वर माया गाई कमलश्वरी गाई गौसीला गाई तुलसा भट्टराई निर्मला गाई तारा देवी घिमिरे सीता देवी घिमिरे गंगामाया गुरूङ्ग हेम कुमारी गाई	ईश्वर माया गाई निर्मला रिमाल	चन्द्र प्रा० वि० भवन सिमखर्क - (१९) सुङदेल गा०वि०स० भवन — (१०) रघु ब० गाईको घर (११)	
१२	जाल्पा उप - स्वास्थ्य चौकी	अ. हे व. (रिक्त) कुल ब० वस्नेत (ग्रा. स्वा.का.) कुमारी गाई (मा० शि० का०) भवनाथ निरौला (पियन)	विष्णु तामाङ्ग नन्द कुमारी गुरूङ्ग उर्मिला राई लक्ष्मी राई पार्वती राई कमला राई मधुकला राई टीका सरी राई नौ सरी राई रत्न कुमारी तामाङ्ग विष्णु श्रेष्ठ	मधुकला गाई उर्मिला राई	समर्खु प्रा० वि० भवन - (९) उप - - स्वा. चौकी भवन - (१०) शरण ध्वज गाईको घर - (११)	सन्तोष श्रेष्ठको घर - १ (२३) विर सिंह गाईको घर - ५ (२४) चउर - ७ (२५)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
१३	दिप्सुङ उप - - स्वास्थ्य चौकी	रिक्त (अ.हे.व.) जय ब० तामाङ्ग (ग्रा. स्वा. का.) रिक्त (मा. शि. का.) डेग राज खतिवडा (पियन)	धन कुमारी भुजेल पार्वती तिम्सिना नर माया गिरी रत्न कुमारी राई विमला राई श्याम कुमारी राई विमला तिम्सेना मदन लक्ष्मी राई खड्ग कुमारी तामाङ्ग		पार्वती राईको घर - (९) लाल हिरा राईको घर - (१०) प्रा० वि० भवन दिप्सुङ - (११)	
१४	खार्तन्छा उप - - स्वास्थ्य चौकी	प्रिय कला राई (मा.शि.का) नन्द ब० खड्का (पियन)	डम्बर कुमारी राई मिरा राई धन लक्ष्मी राई चन्द्र कुमारी राई धन कुमारी राई चम्फा राई विष्णु माया राई चन्द्र कला राई कृष्ण कुमारी राई	विष्णु माया राई मन कुमारी राई	भदौरे प्रा० वि० - (२) डाक मणीको घरमा - (३) चौखाने प्रा० वि० - (४)	
१५	वास्पानी उप - स्वास्थ्य चौकी	अ. हे. व. (रिक्त) कृष्ण व० खड्का (गा. स्वा. का.) यसोदा चौधरी (मा.शि.का) मित्र लाल भट्टराई (पियन)	दुर्गा लक्ष्मी राई विष्णु खडका लक्ष्मी राई कृष्ण कुमारी राई चम्फा गुरूङ्ग अमर कुमारी गुरूङ्ग देवी माया खड्का राम कुमारी राई फूल कुमारी राई इन्द्र कुमारी राई	देवी माया खड्का. विष्णु माया खडका	नि० मा० वि० भवन - (२) लाल ब० राईको घर - (३) प्रा० वि० भवन - (४)	लाल ब० राईको घर (२७) प्रर्शुराम राईको घर (२८) कृष्ण कुमारी राईको घर (२९)
१६	फेदी उप - स्वास्थ्य चौकी	प्रकाश कु० साह (अ.हे.व.) दुर्गा प्र० चौहान (ग्रा. स्वा. का.) लिला वती राई (मा. शि. का.) दिल कुमारी राई (पियन)	चन्द्र कुमारी राई वति माया राई वाल कुमारी राई इन्द्र कुमारी राई देउ कुमारी राई प्रेम कुमारी राई धन कुमारी राई यसोल्दा राई पुष्पा राई भिम कुमारी गुरूङ्ग उर्मिला राई चन्द्रवती राई विन्दु माया तामाङ्ग	धन्जु राई चन्द्र वती राई पुष्पा राई जय कुमारी राई	तोमाने प्रा० वि० वा.नं. - १ (२) उप -० स्वा० चौकी भवन - (३) सुडरे प्रा० वि० - (४)	निर्पा राज गुरूङ्गको घर - (२) सहर मान सेर्पाको घर - (५) दुर्गा प्र० राईको घर - (७)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
१७	खार्मी उप - - स्वास्थ्य चौकी	शिव राम साह (अ.हे.व.) रेवती प्र० पाण्डे (ग्रा. स्वा. का.) प्रमीला तामाङ्ग (मा. शि. का.) उमेश कुमार के. सी. (पियन)	दुत लक्ष्मी राई शिव कुमारी बस्नेत विमला राई विष्णु कला राई पुर्ण कुमारी राई मिना श्रेष्ठ चन्द्र कुमारी तामाङ्ग सुब लक्ष्मी राई राम कुमारी राई तारा देवी राई दिल कुमारी राई चन्द्र कला राई मन देवी श्रेक्ष्ठ	दुत लक्ष्मी राई तारा देवी राई मिना श्रेष्ठ बबिता राई	पार्वती प्रा० वि० साबु - (९) मा०वि० भवन - (१०) प्रा० वि० रूपल खार्मी - (११)	
१८	सप्तेश्वर उप - - स्वास्थ्य चौकी	राम प्रकास ठाकुर (अ.हे.व.) जितेन्द्र प्र. यादव (ग्रा.स्वा.का.) शारदा निरौला (मा. शि. का.) हरी ब० बस्नेत (पयन)	हस्तकला राई मान कुमारी गिरी बिगम सरी राई सुन माया राई रन सोभा राई गंगा श्रेष्ठ चम्वर सोभा श्रेष्ठ सगीता राई राम लक्ष्मी राई तुलसा निरौला शिव वती निरौला गोपी माया राई	राम्री राई असुन कुमारी राई राम लक्ष्मी राई	उप - - स्वा० चौकी भवन - (९) छेरा प्रा० वि० भवन - (१०) कालिका प्रा० वि० भवन -(११)	सितल राईको घर (१) लाल ब० खगल कोघर (४) सिद्धि ब० राईको घर (८)
१९	माक्पा उप - - स्वास्थ्य चौकी	रिक्त (अ.हे.व.) कुमार सिंह राई (ग्रा.स्वा.का.) मेनुका राई (मा. शि. का.) लोक नाथ भण्डारी (पियन)	इन्दिरा निरौला माया सरी राई जय कुमारी राई रूपा राई सीता देवी राई प्रेम कुमारी राई वृहस्पति राई दया कुमारी भण्डारी जयन्ति दाहाल गोपी कला राई धन कुमारी निरौला	प्रेम कुमारी राई कृष्ण कुमारी अधिकारी	उप –स्वा० चौकी भवन - (१०) प्रा० वि० भवन - (११) मिठु माया गुरूङ्को घरमा - (१२)	मानुका प्रा० वि० - ९ (१९) कृष्णा निरौलाको घर - ७ (२०) गोपी कला राईको घर - ४ (२१)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
२०	धागपानी उप - - स्वास्थ्य चौकी	(अ.हे.व.) रिक्त सुधिर कु० फा (ग्रा.स्वा.का.) विना वस्नेत (मा. शि. का.) खड्ग ब० वि.के. (पियन)	दुर्गा देवी घिमिरे हरी माया भट्टराई विमला भूजेल भगवती निगैला सर्मिला तामाङ्ग कुमारी मगर भक्त कुमारी रिजाल देवी माया रिजाल मन माया भट्टराई विष्णु माया पाण्डे	विमला भुजेल सीता रिजाल भगवती निगैला	उप - - स्वा० चौकी भवन (१०) धागपानी प्रा०वि० भवन - (११) वाल देवी प्रा० वि० मोर्लेनी - (१२)	लाल ब० तिवारीको घर-७ (२०) याम ब० मगरको घर - ९ (२२) शुक्र ब० सुनवारको घर - ५(२४)
२१	बाकाचोल उप - - स्वास्थ्य चौकी	हरेन्द्र ना० देव (अ.हे.व.) धर्म ब० बस्नेत (ग्रा.स्वा.का.) (रिक्त) (मा.शि.का.) अम्बिका प्र० आचार्य (पियन)	भल कुमारी वन गिता देवी गई कुमारी गई पूण्य कुमारी पुरी सार्की माया गई शान्ति कुमारी सुनवार मेख माया तामाङ्ग छेवी लगु शेर्पा लक्ष्मी देवी गई गंगा लक्ष्मी गई जानुका गई	विजय कुमारी घिमिरे डम्बर कुमारी सुनवार गंगा देवी पुरी	नि०मा०वि० भवन - (४) च्यानडांडा मा०वि० भवन -(५) बल्दे प्रा०वि० भवन - (६)	धन ब० गईको घर ३ (१९) लाल ब० गईको घर ४ (२०) विर्ख लाल तामाङ्गको घर ७ (२१)
२२	दुबेकोल उप - - स्वास्थ्य चौकी	भुपेन्द्र प्रसाद चौधरी (अ.हे.व.) दल बहादुर भुजेल (ग्रा.स्वा.का.) गोमा कुमारी घिमिरे (मा.शि.का.) कुमार श्रेष्ठ (पियन)	महा लक्ष्मी गुरूङ्ग कृष्ण कला निरौला चन्द्रमाया पाण्डे उर्मिला पोखेल तीर्थ कुमारी भट्टराई रेणुका थापा पूर्ण माया गुरूङ्ग धन माया गुरूङ्ग डम्बर कुमारी गुरूङ्ग तीर्थ माया गुरूङ्ग सावित्रा गई	कृष्ण कला निगैला उर्मिला पोखेल	मा. वि. भवन - (१०) वैद्ध प्रा. वि. - (११) च्यान डाँडा मा. वि. भवन -(१२)	ठाकुर प्र. भट्टराईको घर - (२०) रत्न थापाको घर - (२१) भीम प्र. घिमिरेको घर - (२२)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सुडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड न. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड न. र मिति)
२३	ज्यामिरे उप - स्वास्थ्य चौकी	हरि देव साह (अ.हे.व.) मित्र कु. अधिकारी (ग्रा.स्वा.का.) मोती ब. के.सी. (मा.शि.का.) भुप ध्वज तिम्सिना (पियन)	दुर्गा माया गई देव कुमारी लक्साल कमला देवी गई रन लक्ष्मी गई अडिमाया के. सी. रूक्मिणा अधिकारी हेम कुमारी अधिकारी धन माया गई थमन माया गई डम्बर कुमारी तामाङ्ग	दुर्गा माया लक्साल हौसला अधिकारी	सल्ले नि.मा.वि. ज्यामिरे (१०) गा. वि. स. भवन - (११) मंकला प्रा. वि० भवन - (१२)	क्लव भवन - १ (२७) मंकला प्रा० वि - ६ (२८) गा० वि० स० भवन - ८ (२९)
२४	राखा वाङ्गदेल उप - स्वास्थ्य चौकी		पूर्ण कुमारी खनाल तारा देवी पोखरेल सिता घिमिरे रेनुका थापा सावित्रा गई योग्य माया गई मिना कार्की हरी माया सुनुवार इच्छा माया तामाङ्ग	मिना घिमिरे धन कुमारी दाहाल पुष्पा कुमारी गई	धन कन्या प्रा० वि० - (४) उप - स्वा. चौकी भवन - (५) मिना घिमिरेको घर (६) माने प्रा० वि०	
२५	ऐसेलुखर्क प्रा० स्वास्थ्य केन्द्र	शिव दयाल महतो (हे.व.) धुव ना० देव (अ. हे. व.) भोज कु० कायस्थ (ग्रा. स्वा.का.) पर्शुराम रिजाल (पियन) भुप राज खत्री (पियन)	गंगा माया निरौला रमिला भण्डारी हिरा देवी रेग्मी संच हिरा गई चन्द्र कला गुरूङ्ग दुर्गा कु० वस्नेत विमला गई दिना राज भण्डारी वन माया तामाङ्ग तारा देवी तिवारी तुलसा घिमिरे गिता देवी गई	यसोदा गुरूङ्ग - ८ विष्णु कु० सुनवार -५ गंगा माया निरौला -१	स्वा० चौकी भवन - (४) देसारे प्र० वि० भवन - (५) हिम्मा नि०मावि० भवन - (६)	भक्ती विलासको घर - ८ (२१) मोती चन्द्र गईको घर - (२२) मोती चन्द्र गईको घर -७ (२३)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
२६	महेश्वरी उप - स्वास्थ्य चौकी	अरूण कुमार यादव (अ.हे.व.) बल ब०थापा मगर(ग्रा.स्वा.का.) पूर्ण माया गई (मा.शि.का.) रमेश प्रसाद खनाल (पियन)	शान्ति कुमारी घिमिरे विष्णु कुमारी गई हिरा देवी गई भगवती पाण्डे दुर्गा देवी गई मोम सोभा गई धन कुमारी गई मन कुमारी गिरी निलु थुलुङ्ग कल्पना बुढाथोकी मेनुका गई	मिनु कुमारी पुरी दुर्गा देवी गई	सोमवारे बजार महेश्वरी (४) उप -. स्वा. चौकी भवन (५) बल गाउँ प्रा० वि० (६)	जनक गईको घर -१ (२३) लोल ब० गईको घर- ३ (२४) बल ब० पुरीको घर - ८ (२५)
२७	जलेश्वरी उप - स्वास्थ्य चौकी	देवेन्द्र कुमार यादव (अ.हे.व.) दिल ब० वस्नेत (ग्रा.स्वा.का.) नरेन्द्र वास्तोला (पियन)	विष्णु कुमारी गई दुर्गा देवी भट्टराई मातृका देवी निरौला आङ्ग किमा शेर्पा दिल ब० गई कमला कटुवाल भिम कुमारी गई फुर्क्षि सेर्पा जुठी माया तामाङ्ग रिजा तामाङ्ग	विष्णु कुमारी गई वासुना गई	प्रा० वि० दिन्धी - (४) उप - स्वा. चौकी भवन - (५) त्रिभूवन प्रा० वि० हेखाई (६)	लाल ब० राईको घर -८ (२३) रघुनाथ पुरीको घर - ६ (२४) दान ब० राईको घर - ४ (२५)
२८	बुईपा उप - स्वास्थ्य चौकी	मिसर साह (अ.हे.व.) गुण देव चौधरी (ग्रा.स्वा.का.) चुडा राज ढुंगाना (मुखीया) टीका राम पुरी (पियन) लाल ब. पाण्डे (पियन)	शर्मिला राई दिल कुमारी श्रेष्ठ पंक कुमारी दर्जी रेनुका राई बन्दना राई मुगा देवी राई चन्द्रमती राई सानि कुमारी राई अन्ता राई शर्मिला राई ख्यामुना राई गिता भट्टराई शान्ति श्रेष्ठ मैना विश्वकर्मा चन्द्र कला श्रेक्ष्ठ	मुगा देवि राई कुमारी राई गायत्री देवी राई काली माया राई धन कुमारी शाक्य	छिरकी सहयोगी प्रा.वि. (९) स्वा. चौ. भवन (१०) पिपल डाडा प्रा. वि. (११)	सहयोगी प्रा. वि. ३ (२५) पञ्चकन्या प्रा.वि. १(२६) पिपल्डाडा प्रा.वि. ८ (२७) जगदम्वा प्रा.वि. ७ (२८) तिन घोर प्रा.वि. ६ (२९)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
२९	गजा पानी उप - स्वास्थ्य चौकी	नन्द्र किसोर यादव (अ.हे.व.) सुधिर झा (ग्रा.स्वा.का.) सीता देवी कार्की (मा.शि.का.) पुर्ण ब. पाण्डे (पियन)	प्रेम कुमारी घिमिरे कृष्ण कुमारी विष्ट कोपिला अधिकारी मेनुका देवी रेग्मी भगवती कार्की पार्वती खड्का हस्तमाया राई तुलसा माया कार्की रत्न कुमारी राई तिल कुमारी राई	हस्तमाया राई अन्जना कार्की विमला श्रेष्ठ	उप - स्वा० चौकी भवन - (९) बृष ब० राईको घर - (१०) महाकला प्रा० वि० - (११)	गोविन्द ब. मगरको घर -१(२५) सिम्पानी-स्कूलमा - ४ . (२६) रण कु. श्रेष्ठको घर -५ (२७) बल ब० राईको घर - ७ (२८)
३०	हौंचुर उप - स्वास्थ्य चौकी	भरत प्रसाद साह (ग्रा.स्वा.का.) शारदा वडुवाल (मा.शि.का.) जंग ब० तामाङ्ग (पियन)	यसोदा खडका तुलसा राई उमा कार्की मिना परियार पुनम घिमिरे यसोदा वि० के० योग माया कार्की	मीना परियार कुमारी खडका	भता काज गुरूङ्गको घर (१९) शारदा मा०वि० भवन (२०) जनता प्रा० वि० भवन (२१)	मलका काजीको घर २ सुभाष श्रेष्ठ ६ खन्तुरे खडका ८
३१	विजय खर्क उप - स्वास्थ्य चौकी	राम कु. साह (अ.हे.व.) लाल ब० श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का.) इन्द्र कुमारी खनाल (मा.शि.का.) दिनेश कुमार श्रेष्ठ (पियन)	सीता देवी श्रेष्ठ निर्मला ढकाल पुण्य कुमारी पोखरेल शिव वती राई सिता देवी ढकाल पार्वती राई नर्वदा पोखरेल कल्पना वि०के० ईश्वरी कटुवाल	तुलसा देवी खनाल सिता देवी श्रेष्ठ	वाटो घर वा०नं. १ (९) उप - स्वा० चौकी भवन - (१०) श्री साकेला प्रा० वि० (११)	टेक ब० श्रेष्ठको घर -१ (२०) प्रेम कुमारी श्रेष्ठको घर -६(२१) ठोक मान राईको घर -८ (२२)
३२	नुनथला उप - स्वास्थ्य चौकी	गगन देव साह (अ.हे.व.) पदम खत्री (ग्रा.स्वा.का.) रेनुका राई (मा.शि.का.) सिद्धि कु० सैंजु (पियन)	कुमारी राई धन कुमारी राई कुमारी राई दिपा राई गौरी माया राई अंजु राई शान्ति देवी तामाङ्ग मिना राई शान्ति राई	दिपा राई रत्न कुमारी तामाङ्ग	उप - स्वा० चौकी भवन (१९) लाल ब० राईको घर (२०) पंच कन्या प्रा० वि० (२१)	कुमारी राईको घर - ३ (४) लाल ब० राईको घर -६ (५) रिमाल कु० सेर्पाको घर -८ (६)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
३३	कुभिण्डे उप - स्वास्थ्य चौकी	दया राम शर्मा (अ.हे.व.) केशव प्र० आचार्य (ग्रा.स्वा.का) उत्तर सेर राई (पियन)	शोभा देवी रेग्मी सावित्रा निगैला सूर्य कुमार निगैला लक्ष्मी परियार टीका कु० पोखरेल अधि रानी राई गंगा लक्ष्मी राई खिल माया गुरूङ्ग पार्वता रेग्मी गिता ढकाल विमला राई	अधि रानी राई सावित्रा निगैला	उप - स्वा. चौकी भवन (१९) टाँचेका नि.मा.वि. भवन (२०) दम्लु प्रा० वि० भवन (२१)	प्रेम ब० को घर २ देवी प्र० को घर ६ वृष ब० राईको घर ८
३४	खार्पा उप - स्वास्थ्य चौकी	उदय कान्त साह (अ.हे.व.) मोहन ब० मगर (ग्रा.स्वा.का) रन कुमार श्रेष्ठ (पियन)	सुन्दरी राई सरस्वती पोखरेल मिठू देवी रेग्मी इन्दिरा घिताल विमला पोखरेल चिन माया मगर विष्णु लक्ष्मी मगर शान्ता वि० के० गोमा मगर श्रीमती राई विना पोखरेल कृष्ण कु० पोखरेल गीता पोखरेल	शान्ता राई शान्ता वि० के०	उप - स्वा. चौकी भवन (१९) माला प्रा०वि० तल्लो गाउँ(२०) रूमन सिंह राईको घर (२१)	भाषा प्रा० वि० - ९ पचिका राईको घर - १ शिव सुन्दरको घर - ४
३५	अखौंले उप - स्वास्थ्य चौकी	विनोद प्र० साह (अ.हे.व.) राधा कुमारी खत्री (ग्रा.स्वा.का) कविता राई (मा०शि०का०) चन्द्र पुरी (पियन)	विष्णु माया पुरी उषा देवी पोखरेल जय कुमारी राई जमुना श्रेष्ठ सिता कुमारी श्रेष्ठ हिरा राई सुगा मगर शुभ कुमारी राई धन माया पुरी पार्वती श्रेष्ठ	हिरा कुमारी राई ठाकुर कु० पोखरेल	उप - स्वा. चौकी भवन - (९) नवल पुर प्रा० वि० - (१०) जमान सिंह राईको घर - ३ विजुली डाँडा - (११)	

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यग्त कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. ग मिति)	गाउँघग क्लिनिक (वार्ड नं. ग मिति)
३६	लामिडाँडा स्वास्थ्य चौकी	अब्दुल मनान गइन (अ.हे.ब.) नागयण मण्डल (ग्रा.स्वा.का) हगी प्र०खतिवडा (मा०शि०का०) गेहित कु० श्रेष्ठ (पियन) छत्र ब० सार्की (पियन)	तुलसा देवी खतिवडा मिना देवी गई नित्य कुमागी श्रेष्ठ कमला तिम्सिना टंक माया मगग सिता माफी गोमा देवी खत्री निर्मला श्रेष्ठ विन्दा कुमागी श्रेष्ठ हिग कुमागी के०सी० कोपिला श्रेष्ठ निर्मला श्रेष्ठ	मिना गई सग्स्वती भट्टगई भगवती ग्जिाल	गुप्तेश्वग प्रा०वि० तिर्पा - (१९) लामिडाँडा भञ्याङ्ग लक्ष्मणको घग - (२०) स्वा. चौकी भवन - (२१)	तिर्पा प्रा० वि० १ च्यूटी वास प्रा० वि० ३ सोम प्र० माफी ९
३७	सल्ले उप - स्वास्थ्य चौकी	अर्जुन साह (अ.हे.ब.) गजेन्द्र कु० श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का) लिला कु० श्रेष्ठ (मा०शि०का०) देवन कुमाग श्रेष्ठ (पियन)	खिला थापा भेष कुमागी घिमिगे शुक्री गई पदम कुमागी गई गम कुमागी गई रूद्र कुमागी गई हिग लक्ष्मी गई लिला कुमागी श्रेष्ठ धन शोभा गई निर्मला श्रेष्ठ पंच लक्ष्मी गई लिला कुमागी गई	रूद्र लक्ष्मी गई हिग लक्ष्मी गई	गा०वि०स० भवन - (१७) माथिलो चिथिङ्ग (१८) विष्णु ब० को घग (आमबोटे) - (१९)	
३८	धितुङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी	महेन्द्र कु० मण्डल (अ.हे.ब.) इश्वग कु० श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का) मुन्ना सगी गई (मा०शि०का०) सम्मग ब० गई (पियन)	टीका देवी भण्डागी जमुना श्रेष्ठ जय सगी गई ढुकुग माया कार्की फुल माया ग्मतेल इमान सगी गई संच माया गई देवी कु० बुढाथोकी आशा पूर्ण गई गाम कु० बुढाथोकी चिज माया कटुवाल निर्मला बुढाथोकी	इमान सगी गई आस पूर्ण गई	सार्कि धाग धितुङ्ग - ६ (१७) गा०वि०स० भवन - ७ (१८) सूर्य ज्योती प्रा० वि० (१९)	

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
३९	मंगल टार उप - स्वास्थ्य चौकी	श्री नारायण सिंह (अ.हे.ब.) कृष्ण ब. राउत (ग्रा.स्वा.का) मैया कु० राउत (मा०शि०का०) भरत जंग राई (पियन)	नैन कुमारी कार्की महेन्द्र कुमार बस्नेत लिया माया आले तिल कुमारी राउत डीक कुमारी बस्नेत इन्द्र माया वस्नेत गोमा राई हर्क सोभा राई हिम कुमारी थापा राज कुमारी पुलामी पदम कुमारी राई	डिक कुमारी वस्नेत ज्ञान कुमारी वस्नेत	उप - स्वा० चौकी भवन (१७) दिपक जन ज्योती प्रा. वि. (१८) भदौरे प्रा० वि० वासपानी (१९)	कृष्ण ब० थापा - ८ (९) तिर्थ ब० वस्नेत - ७ (१०) रण ब० थापा - ४ (१०)
४०	महादेव स्थान उप - स्वास्थ्य चौकी	लिला नाथ आचार्य (अ.हे.ब.) दिपक कु. श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का) समला राई (मा०शि०का०) बृष ब. राई (पियन)	धन शोभा राई वशन्त कुमारी राई बबिता गिरी मञ्जु राई तारा राई समला राई ज्ञानी माया गिरी नानु दहाल मिना राई अम्बिका राई मन कुमारी राई	ज्ञानु गिरी टीका राई	उप - स्वा. चौकी भवन .(१७) महादेव स्थान मंदिर अगाडी (१८) कार्तिके प्रा० वि० हलेसि (१९) गोपालको घर गैह्रा गोठ	दुकुर माया कार्की - ८ (९) अर्जुन राई ३ (१०) मान ब० राई ९ (११)
४१	दुर्क्षिम स्वास्थ्य चौकी	रामेश्वर प्र० चौधरी (अ.हे.ब.) भुवानी प्र० राई (ग्रा.स्वा.का) रूद्र ब० खत्री (मुखिया) दल ब० राई (पियन) भूमी राज राई (पियन)	कुमारी राई वडा सोभा राई मनि पुरा राई यू. सी. राई पयन सरी राई पुष्प कुमारी मल्ल विना राई धन सरी राई गंगा देवी राई धन कुमारी राई मीठा कुमारी राई कमला राई पदम माया राउत मैम सरी राई	विमला राई ईश्वरा राई दही सरी राई	मा०वि० भवन दुर्क्षिम - (१७) भञ्ज्याङ्ग प्रा. वि. भवन (१८) काहु पत्ला लाटुङ्ग - ८ (१९)	गुम्वा सिंहको घर - ८ (१०) भक्त ब० सिंहको घर -९ (११) चुमाखु प्रा० वि० - ४ (१२) गंगाको घर - ५ (१३)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
४२	बडहरे उप - स्वास्थ्य चौकी	(अ.हे.ब.) रिक्त तेज ब० बस्नेत (ग्रा.स्वा.का) जसत ब. तामाङ्ग (पियन)	सुमित्रा दाहाल लिला देवी अधिकारी लक्ष्मी बस्नेत धन सोभा राई नर माया अधिकारी उर्मिला दाहाल भिम कुमारी मगर सरस्वती दाहाल शान्ता माझी बिन्दा दाहाल खड्गमाया अधिकारी	विना कुमारी तामाङ्ग जानुका कटुवाल	कृष्ण प्र. दाहालको घर (२) पदम ब० को घर (३) काशी राजको घर (४)	दिव्य प्र. दाहाल - १ (२०) लमडी प्र. दाहाल - ३ (२१) केसी राजभण्डारी - ८ (२२)
४३	च्यास्मीटार उप - स्वास्थ्य चौकी	बृज किशोर सिंह (अ.हे.ब.) शिव ब. राई (ग्रा.स्वा.का) मैया कुमारी राई (मा. शि. का.) मिन ब. राई (पियन)	बिन्दा दहाल खड्गमाया अधिकारी कुन्ता अधिकारी फूल माया राई राम कुमारी राई मेघा सरी राई भक्ती यादव विखसरा राई गोमा कुमारी राई गंगा कुमारी राई सुख लक्ष्मी राई इन्दिरा राई सुख सरा राई धन माया राई	ईश्वरी कुमारी राई भिमा राई	उप - स्वा. चौकी - (२) त्रिकन्या प्रा०वि० भवन (३) राई डाँडा तामाङ्गको घर (४)	राम ब. तामाङ्गको घर - ७ (२०) जस जित राई - ९ (२१) क्षेत्र ब. राई - २ (२२)
४४	डिकुवा उप - स्वास्थ्य चौकी	वुचन महतो (अ.हे.ब.) राज कु. थापा (ग्रा.स्वा.का) गंगा गिरी (पियन)	तुलसा राई छन्द माया मगर विष्णु माया राई दिल कुमारी राई रिता कु० अधिकारी कुमारी अधिकारी मन माया अधिकारी नर माया दर्जी ज्ञान्धीरा राई धर्म माया खडका भानु माया राई मैया खडका पूर्ण माया राई	तुलसा राई	उप - स्वा. चौकी भवन - (२) गा. वि. स. भवन - (३) छोम्पाङ्ग प्रा० वि० - (४)	रूद्र ब. मगरको घर - २ (२०) गान्धिरा राईको घर - १ (२१) जस राज राईको घर - ६ (२२)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यगत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. ग मिति)	गाउँघग क्लिनिक (वार्ड नं. ग मिति)
४५	वाहुनिडाँडा उप - स्वास्थ्य चौकी	(अ.हे.ब.) गिक्त मिन ब. नेपाल (ग्रा.स्वा.का) इन्द्र ब. खत्री (पियन)	मिठू अधिकागी चन्द्र कुमागी कार्की कुन्ता भुजेल भिम सगी गई एक सगी गई वशन्त कुमागी गई पंच कुमागी गई दिल माया मगग गम कुमागी गई हिग खत्री		गा०वि०स० भवन - (२) झापा प्रा० वि० - ७ (३) सूर्य वहादुग गईको घग (४)	
४६	मात्तिम उप - स्वास्थ्य चौकी	चम्पल गई (अ.हे.ब.) जय प्र. आचार्य (ग्रा.स्वा.का) उर्मिला दाहाल (मा. शि. का.) विष्णु प्र. आचार्य (पियन)	फूल सगी गई विना ढकाल एग माया ढकाल सिता भट्टगई सग्मिा गई देवी माया खडका नित्रा गई चन्द्र कुमागी लोकमाया चौलागाई मेजगी माया गई मैन कुमागी भट्टगई माधु माया दाहाल चन्द्र कला खडका	विमला गई ग्ना गई लोक माया चौलागाई	उप - स्वा. चौकी भवन - (९) पोखगी डाँडा टोल प्रा० वि. (१) वाल वालिका नि. मा. वि. (११)	वाल वालिका नि.मा. वि. - ९ (१९) नन्द ब. खडका ४ (२०) जन जागृती प्रा० वि०- ५ (२१) पंच कन्या प्रा० वि० - ७ (२२)
४७	खिदिमा उप - स्वास्थ्य चौकी	शिव गम साह (अ.हे.ब.) सुर्य मणि नेपाल (ग्रा.स्वा.का) वृहस्पती आचार्य (पियन)	ववित गई कमला गई कर्ण कुमागी गई हिग माया तामाङ्ग गम कुमागी तामाङ्ग शुभ लक्ष्मी गई दिल कुमागी गई चिजा कुमागी गई गमिला गई शिव कुमागी गई	सोभा गई गम कुमागी गई	उप - स्वा. चौकी भवन - (९) सिद्ध कली प्रा० वि. भवन (१०) साझा प्रा. वि. किवा - (११)	चौक ब. गईको घग (१९) बल ब. गईको घग (२०) वेताल तामाङ्गको घग - ८ २१)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यग्त कर्मचागी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. ग मिति)	गाउँघग क्लिनिक (वार्ड नं. ग मिति)
४८	ओखे स्वास्थ्य चौकी	इन्द्र कुमाग गई (अ.हे.ब.) कृष्ण कुमागी गई (अ.न.मी.) जय कुमाग गई (ग्रा.स्वा.का) मदन कुमाग सुनुवाग (मुखिया) कविग मान गई (पियन) एक प्रसाद आचार्य (पियन)	गधा खत्री निर्मला आचार्य कल्पना गई धन कुमागी खत्री तस्वीग गई मेनुका थापा मिग खडका मिग गेक्का ललिता के. सी. ग्मा पौडेल गिता थापा अञ्जना थापा पार्वती दुलाल		पञ्च कन्या प्रा. वि. - (१९) लिला गईको घग - (२०) स्वा. चौकी भवन - (२१)	पञ्च कन्या प्रा.वि. - २ (१) नागयण श्रेष्ठको घग - ८ (२) केदाग नाथ आचार्य - ६ (३)
४९	ग्तन्छा उप - स्वास्थ्य चौकी	बम बहादुग गई (अ.हे.ब.) गम दत्त गई (ग्रा.स्वा.का) टीका कुमागी गई (मा.शि.का.) लक्ष्मी प्रसाद आचार्य (पियन)	वर्म लक्ष्मी गई ग्स माया गई भगवती गई टीका गई इन्दिग गई भिम देवी यादव निर्मला गई दर्न लक्ष्मी गई मुन्ना सगी गई	इन्दिग गई मुन्ना सगी गई भिमा देवी खत्री	सग्स्वती प्रा. वि. ग्तन्छा - (९) मिल डाँडा - (१०) उप - स्वा. चौकी भवन - (११)	
५०	छिता पोखगी उप - स्वास्थ्य चौकी	सुर्य ना. साह (अ.हे.ब.) भिम ब. विष्ट (ग्रा.स्वा.का) लक्ष्मी कुमागी गई (मा.शि.का.) नागयण प्र. वास्तौला (पियन)	मैया खडका कोपिला कार्की विष्णु माया गई माया देवी गई मसिन माया गई मैया कार्की पदम देवी थापा चन्द्र कला कार्की मेनुका गई निमा सेर्पा सिता तामाङ्ग लक्ष्मी कार्की चन्द्र माया गई पवन गेखा कर्मी वृष माया गई	मदन कुमागी गई जानुका खडका	पंच कन्या प्रा.वि. गोगने - (१९) धिप्लुङ्ग नि.मा.वि. भवन (२०) जन सेवा प्रा. वि. छिट्टे - (२१)	छिङ ब. थापाको घग - ८ (२) नागयण तामाङ्गको घग - ९ (३) भिम ब. तामाङ्गको घग - ३ (४)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
५१	छोरम्बु प - स्वास्थ्य चौकी	ज्ञान बहादुर खत्री (अ.हे.ब.) टीका बहादुर बस्नेत (पियन)	यदि कुमारी वस्नेत गीता श्रेष्ठ बिरेन्द्रा गई मेनुका खत्री श्रृजना गई रेनुका गई सविता गई	श्रृजना गई सावित्रा तामाङ्ग	विष्णु राईको घर - (१९) उप - स्वा. चौकी भवन - (२०) लाल ब. वस्नेतको घर - (२१)	शान्ति नि.प्रा.वि. - (४) नन्द कु. राईकोक घर - (५) मणि राज राईको घर - (६)
५२	याम्खा उप - स्वास्थ्य चौकी	रमानन्द यादव (अ.हे.ब.) महेन्द्र ब. कार्की (ग्रा.स्वा.का.) भिम ब. श्रेष्ठ (पियन)	मञ्जु बस्नेत फूल कुमारी गई धनमाया घिमिरे कृष्ण कु. बुढाथोकी बच्ची माया खत्री देवी कार्की उदय कुमारी गई लक्ष्मी गई चन्द्र कला गई शोभा खत्री मिना खडका राम कुमारी गई	सरस्वती गई गधा पराजुली विसा श्रेष्ठ	शेर ब. खत्रीको घर - (१९) नि. मा. वि. भवन - (२०) जया हिरा राईको घर - (२१) अर्जुन अधिकारीको घर - (२१)	
५३	टेम्मा उप - स्वास्थ्य चौकी	गणेश कुमार मण्डल (अ.हे.ब.) सुर मर्दन राई (ग्रा.स्वा.का.) चन्द्रा घिमिरे (मा. शि. का.) मेम्बर सिंह राई (पियन)	जन हिरा थापा धनुका गई गौरी माया गई हेम लता गई छलिम गई यसोद्धा खत्री भिजिन काफा गई चमेली गई मन्तु माया थापा मन हिरा थापा चन्द कला गई रिता कटुवाल	कला गई देवी गई कविता गई पदम कुमारी गई	उप - स्वा. चौ. भवन - (१९) गौरी गाउँ हुलाक भवन - (२०) शान्ति नि. मा. वि. भवन - (२१)	कुमारी खत्रीको घर - ४ (५) जय प्र. राई - ९ (६) बाबु राम राई - ६ (७)
५४	चिप्रिङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी	फुलगेन्द्र चौधरी (अ.हे.ब.) मन वर्ण राई (ग्रा.स्वा. का.) तारा राई (मा. शि. का.) धुव प्र. पोखरेल (पियन)	कृष्णा कुमारी गई पुष्पा विष्ट मनि कुमारी गई संगीता गई पंम्फा देवी गई सिता गई शान्ता गई हेम कुमारी गई हिरा विष्ट लक्ष्मी खडका	शान्ता गई मनि कुमारी गई	सप्त कन्या नि.मा.वि. (१७) राम ब. विष्टको घर (१८) पदम ब. राईको घर (१९)	नर ध्वज राईको घर (२) इच्छा ब. राईको घर - ९ (३) श्याम कु. राईको घर - ८ (४)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
५५	बतासे उप - स्वास्थ्य चौकी	गज कुमार रेग्मी (अ.हे.ब.) गोपाल प्रसाद ओझा (गा.स्वा.का.) मान देवी दाहाल (मा. शि. का.) राज कुमार राई (पियन)	रेनुका राई सित देवी राई उर्मिला राई कल्पना राई गोमा देवी टंगाल कमला राई गोमा देवी खतिवडा लाल माया राई शान्ता थापा कुमारी राउत	शान्ता थापा सुनिता घिमिरे देवी राउत लाल माया राई	जन प्रभात प्रा. वि. - (१७) उप - स्वा. चौकी भवन - (१८) कृष्ण ब० प्रधानको घर - (१९)	कृष्ण ब० प्रधानको घर - ८ (१) बाल कृष्ण घिमिरेको घर - ५ (२) उधुम राम राईको घर - ४ (३)
५६	स. छिता पोखरी उप - स्वास्थ्य चौकी	सम्भु प्र. यादव (अ.हे.ब.) जीवन कु. श्रेष्ठ (गा.स्वा. का.) गंगा कुमारी ओझा (मा. शि. का.) जय नारायण कटुवाल (पियन)	मित्र माया राई मेनुका राई गोमा दाहाल भगवती पाण्डे कमला खड्का मधु राई गोमा दाहाल इन्दिरा थापा जस माया गिरी	भगवती थापा गिता श्रेष्ठ मित्र माया राई	पेशल कु. राईको घर (१७) प्रा. वि. भवन (१८) पोखरी प्रा. वि. डाँडाटोल (१९)	
५७	लि० राम्चे उप - स्वास्थ्य चौकी	विनोद प्र. इसर (अ.हे.ब.) एक ब. खडका (गा.स्वा. का.) दिल कु. कटुवाल (पियन)	कृष्ण कुमारी राई सानि कान्छी राउत मैया वस्नेत चन्द्र कला राई विष्णु नेपाली संझना कार्की सरिता राई कल्पना राई इन्द्र कुमार राई कमला राई मन्जु कार्की हिरा कुमारी बस्नेत मिना राई टीका माया वि. के. कमला सिग्देल	कल्पना राई	भानु प्रा. वि. भवन (९) सरस्वती प्रा. वि. भवन (१०) महाकाली प्रा. वि. भवन (११)	निर ब. राईको घर (१८) नव राज राउतको घर (१९) पंच कन्या प्रा. वि. (२०) चैन कुमारी राईको घर (२१) कमला राईको घर (२२)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
५८	सिम्पानी उप - स्वास्थ्य चौकी	मटुक लाल चौधरी (अ.हे.ब.) रत्न ब थापा (गा.स्वा. का.) कमला खड्का (मा. शि. का.) जस ब. राई (पियन)	कृष्णा कु० अधिकारी सुमित्रा प्रधान देउ कुमारी राई कमला घिमिरे मुगा देवी पुरी याद कुमारी पोखरेल छत्र माया राई बिना सापकोटा देवका पोखरेल हिरा राई कुमारी प्रधान जानुका न्यौपाने मुन्ना खड्का	कृष्णा कु. अधिकारी मुन्ना खड्का	कृष्ण प्रा.वि. भवन - (९) मलाम खर्क सिम्पानी - (१०) सब हे. पो. सिम्पानी - (११)	पुण्य प्र. न्यौपाने प्रा. वि. (१९) नवराज घिमिरेको घर (२०) राम कुमार श्रेष्ठको घर (२१)
५९	इन्द्राणी पोखरी उप - स्वास्थ्य चौकी	योगराज खनाल (अ.हे.ब.) पुन प्र. फूयल (गा.स्वा. का.) रविन्द्र कु. वि० के.० (पियन)	नाथ कुमारी राई निर्मला राई सुमित्रा विष्ट समीता विष्ट जन कुमारी राई हर्म माया राई गीता भट्टराई लक्ष्मी राई रण कु. गिरी राम कुमारी राई सृजना राई संगीता गिरी गिता राई	देविका राई मन्जला राई	धापा टार - २ (९) प्रा. बि. कार्तिके - (१०) नर ब. भट्टराईको घर - (११) सिमे आह्राल	डुम्रे क्लव (१९) लक्ष्मी राईको घर (२०) इन्द्र कुमारी राईको घर (२१)
६०	खोटाङ्ग बजार स्वास्थ्य चौकी	बृहस्पती राम (अ.हे.ब.) जगत ब. बस्नेत (गा.स्वा.का.) यूगा चन्द्र घिमिरे (मुखिया) रूद्र ब. श्रेष्ठ (पियन) सुरज कटूवाल (पियन)	हिरा देवी रेलाल सुमित्रा वञ्जारा अम्बिका देवी ढकाल निर्मला देवी भट्टराई निर्मला राई देवका ओभा निर्मला खत्री तुलसा ढकाल रामा ओभा	खड्ग देवी श्रेष्ठ सिता देवी वस्नेत	खोटाङ्ग बजार हे.पो. - (९) डुम्रे प्रा. वि. स्कूल - (१०) कृष्ण प्रा. वि. स्कूल (११)	मैया खत्रीको घर देव माया ओभाको घर टंक बहादुर खत्रीको घर

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यग्त कर्मचागी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड न ग मिति)	गाउँघग क्लिनिक (वार्ड नं. ग मिति)
६१	वडका दियालो स्वास्थ्य चौकी	पंच नागयण यादव (अ.हे.व.) तीर्थ कुमागी गई (ग्रा.स्वा. का.) कृतिका कु० दाहाल (मा.शि.का.) भिम वहादुग कार्की (पियन)	आशा कला गई लिला लम्साल सत्य देवी लम्साल खड्ग कु. खत्री टीका कुमागी चौहान भगवती पौडेल देवी बुढाथोकी जन कुमागी गई विष्णु कुमागी श्रेष्ठ पर्मिला चौहान अमता वि० के.० . मिना कुमारी गेलाल निर्मला खत्री अम्बिका गुगगाञी	विमला दहाल गधा गेलाल	भाषा प्रा. वि. भवन - (१७) देवी स्थान प्रा. वि. भवन (१८) शिव सनय प्रा. वि. (१९)	कुल्ला भञ्याङ्ग (७) देवी स्थान प्रा. वि. (८) कौंचा ठाउँ (९)
६२	वाप्लुखा उप - स्वास्थ्य चौकी	बिन्देश्वग साह (अ.हे.ब.) उर्मिला गई (मा.शि.का.) हरी बहादुग गई (पियन)	कमला शेर्पा श्री लक्ष्मी तामाङ्ग युव कला गई शिव कुमागी गई वर्ता देवी गई मन कुमागी गई पूर्ण माया गई सिता गई निर्मला शेर्पा कल्पला शेर्पा चम्फा खडका शिव कुमागी गई शान्ता राई	शान्ता गई	गाम केश गईको घग - (१७) महेन्द्र उदय प्रा. वि. भवन - (१८) जन सेवा प्रा. वि. भवन - (१९)	
६३	लिकुवा उप - स्वास्थ्य चौकी	अरूण कुमाग गय (अ.हे.ब.) जनार्दन पगजुली (ग्रा.स्वा.का.) चन्द्र कुमारी गई (मा.शि.का.) भिम प्रसाद तिमिलसेना (पियन)	रूको देवी कोइगला हिग दाहाल तेज माया गई विष्णु कुमागी दाहाल ईश्वगी पोखग्रेल मनिका गई चन्द्र कला गई अमग देवी विष्ट निर्मला गई शाग्दा दाहाल वेदमाया पोखग्रेल संगीता गउत चन्द्र कला गई	नाग कुमागी गई चन्द्र कला गई ईश्वग पोखग्रेल	उप - स्वा. चौकी भवन (१७) कटक खड्गको घग (१८) प्रेम ब. कार्किको घग (१९).	सगग वास - २ (४) तेन्दुवाँ - ९ (४) अन्धेगी - ४ (६)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सुडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
६४	डमर्खु शिवालय उप - स्वास्थ्य चौकी	शिव कुमार श्रेष्ठ (अ.हे.ब.) राम प्र० घिमिरे (ग्रा.स्वा.का.) उपेन्द्र व. खत्री (पियन)	सरिता राई चिनी कुमारी विष्ट मित्रा देवी राई अम्बिका के. सी देवी माया राई गोपी माया कार्की फूल माया राई वम माया राई फूल माया रोक्का मन्जु खत्री मिना राई मिठी माया कार्की	मिलन कुमारी राई देवी माया राई	कुभिण्डे - १ (४) भञ्ज्याङ्ग खर्क - १ (५) भक्त ब. कुमालको घर - (६)	भक्त ब. कटूवालको घर -१(२०) तेज ब. कोइरलाको घर - १ (२१) मिन ब. विष्टको घर - ३ (२२)
६५	सावा कटहरे उप - स्वास्थ्य चौकी	दिपेन्द्र चौधरी (अ.हे.ब.) नरेन्द्र ब. खडका (ग्रा.स्वा.का.) गीता देवी पराजुली (मा.शि.का.) दिना नाथ कोइराला (पियन)	गीता राई जय केला राई मैना राई दुर्गा देवी पोखरेल भवानी पोखरेल सचर माया राई पर्मिला तामाङ्ग पार्वती राई संभाना राई राधा देवी थापा मिना लुइटेल सिता खडका	मिना लुइटेल दुर्गा पोखरेल संभना राई	उप - स्वा. चौकी भवन (१७) चण्डेश्वरी प्रा. वि. (१८) शिक्षा प्रा. वि. (१९) सहल मान तामाङ्गको घर	पृथ्वी ब. राईको घर - ५ (६) सोमराज सुवेदीको घर - ७ (७) देव ब. मगरको घर - ४ (८)
६६	काउले उप - स्वा. चौकी भवन	दिलीप कु. महतो (अ.हे.ब.) कृष्णानन्द झा (ग्रा.स्वा.का.) विमला राई (मा.शि.का.) दिल कु. तामाङ्ग (पियन)	लक्ष्मी राई सावित्रा वस्नेत राम कुमारी राई मोहनी राई फूल कुमारी राई बुद्धिमाया राई सावित्रा राई पवित्रा देवी कार्की इन्द्र कुमारी राई सरिता राई	लक्ष्मी राई कुल कुमारी राई	काउले - १ (४) सालम्बु प्रा. वि. भवन - ६ (५) गा. वि. स. भवन - (६)	लक्ष्मी राईको घर - १ (१८) मदन राईको घर - ७ (२०) वडा अध्यक्ष वार्ड नं - ८ (१९)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सुडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
६७	बोपुङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी	रेजहन चौधरी (अ.हे.ब.) कुवेर ब. राई (ग्रा.स्वा.का.) शशि कला राई (मा.शि.का.) खुशीराज खतिवडा (पियन)	दिल कुमारी राई मेनुका राई विना राई गोपी माया राई शान्ता राई तारा देवी खडका टीका माया कार्की चन्द्र कला राई कोपिला नेपाली हिरा माया राई विमला राई इच्छा कला कटुवाल कमला राई		खैला - ५ (४) जगत सिंहको घर -२ (५) विजय प्रा. वि. डुम्रीबोटे ८ (६)	वार्ड नं. २ (१४) वार्ड नं. ५ (१५) वार्ड नं. ६ (१६)
६८	चिसापानी प्रा. स्वास्थ्य केन्द्र	पवन कु. मण्डल (हे.अ.) लक्ष्मी प्र.. चौधरी (अ.हे.ब.) नारायण प्र.. अधिकारी(स. लेखा) हरी ब. कार्की (पियन) दिप ब. कार्की (पियन) लक्ष्मी प्र.. सुवेदी (पियन)	डम्बर कु. कोइराला गीता खडका अन्नपूर्णा अधिकारी तुलसी कोइराला मञ्जु कार्की मन कुमारी राई गंगा लक्ष्मी श्रेष्ठ पुष्पा राई सिता वस्नेत छविला कु.मारी श्रेष्ठ सुष्मा तिम्सिना कृष्णा कु. कोईराला कल्पना राई कमला खडका चन्द्र कला कार्की सरस्वती वस्नेत	उर्मिला आचार्य प्रेम कुमारी सापकोटा चन्द्र कला खडका गंगा लक्ष्मी श्रेष्ठ	प्रा. स्वा. के. चिसापनी - (४) नाटेपानी - ३ (५) कृष्ण प्रधान को घर - ५ (६)	अन्नपुर्ण अधिकारीको घर-३(२१) पर्शुराम कोइरालाको घर - २(२२) कुमार बुढाथोकीको घर - ९(२३)
६९	दिप्लुङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी	राज कुमार यादव (अ.हे.ब.) माथवर राउत (ग्रा.स्वा.का.) वाल कुमारी राई (मा.शि.का.) रन ब. राई (पियन)	धन कुमारी राई रेशम कुमारी राई विमला राई राम कुमारी राई मिना कुमारी राई विमला राई कविता राई पुष्पा राई मैना राई विनुता राई राम कुमारी राई	मिना कुमारी राई पुष्पा राई	वावल प्रा. वि. - १ (४) हल हले प्रा. वि. - ५ (५) पैया टार प्रा. वि. - ८ (६) निगाल वास	रेसमाया राईको घर - २ (१७) राम ब. मगरको घर - ३ (१८) जित ब. राईको घर - ८ (१९)

सि०नं०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
७०	देवी स्थान उप - स्वास्थ्य चौकी	सचिदानन्द यादव (अ.हे.ब.) नाथु चौधरी (ग्रा.स्वा.का.) मोहन कुमारी राई (मा.शि.का.) केदार नाथ आचार्य (पियन)	राधा कुमारी राई गिता देवी राई मिना कुमारी राई निर्मला कार्की दिल सोभा राई दीर्घ माया खडका देवी माया खत्री इन्दिरा महत राम कुमारी राई	मिना कुमारी राई इन्दिरा महत	रिला - २ (२) पौवा - ५ (३) लिकिटार - ८ (४)	नथन अधिकारीको घर - ९ (१९) देवी ब. खड्काको घर - ८ (२०) पैयाँटार - १ (२२)
७१	पौवा सेरा उप - स्वास्थ्य चौकी	लल्कु प्रसाद चौधरी (अ.हे.ब.) परसु राम ढकाल (ग्रा.स्वा.का.) हुम्मा देवी ढकाल (मा.शि.का.) नुर प्र. आचार्य (पियन)	भद्र लक्ष्मी राई सावित्रा खड्का हिरा कुमारी खडका अम्बिका कुमारी राई ध्यान कुमारी राई कृष्णा कुमारी खत्री राम कुमारी राई पदम माया मगर दिल कुमारी खडका विष्णु कुमारी राई	गंगा देवी खडका चन्द्र कला राई	चिनी मायाको घर (२) सुमित्राको घर - ४ (३) निर्मला राईको घर - ८ (४)	च्यूरी बोटे - ५ (१९) च्याखुवाँ प्रा. वि. - २ (२०) सौरा खनी - ८ (२१)
७२	साउने चौर उप - स्वास्थ्य चौकी	हिमालय पौडेल (अ.हे.ब.) हरी कुमार श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का.) राम प्र. बंजारा (पियन)	दिल कुमारी बस्नेत निर्मला तामाङ्ग फूल कुमार तामाङ्ग कुमारी श्रेष्ठ विमला मगर पुष्पलता राई गिता लुइटेल चुडा कुमारी खत्री लक्ष्मी माया निरौला राम कुमारी मगर उर्मिला तामाङ्ग कुमारी पौडेल निर्मला पौडेल	दुर्गा देवी वन्जारा लक्ष्मी कु० निरौला	बर्ज ब. तामाङ्गको घर (११) बल ब. मगरको घर (१२) गा०वि०स० भवन (१३)	रंग दाहालको घर (१) गा० वि० स० भवन (२) वल कुमार मगरको घर (३)
७३	मौवा बोटे उप - स्वास्थ्य चौकी	अर्जुन कु. साह (अ.हे.ब.) गोविन्द ब. श्रेष्ठ (ग्रा.स्वा.का.) डम्बर ब. कार्की (पियन)	टिका राई चन्द्र माया राई बृहस्पती राई सुमित्रा राई सरस्वती खडका पार्वती राई विना राई कौशिला राई पदम कुमार राई राशी माया राई	बृहस्पती राई कौशिला राई	उप - स्वा. चौकी भवन (२) राङ भाङ - ८ (३) डाँडा गाउँ - ४ (४)	ध्यान ब. राईको घर - १ (२०) वडाअध्यक्षको घर - ५ (२१) बोध ब. खडकाको घर - ८ (२२)

सि०न०	स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०)	कार्यरत कर्मचारी	स्वयंसेविका (वार्ड नं.)	सूडेनी (वार्ड नं.)	खोप केन्द्र (वार्ड नं. र मिति)	गाउँघर क्लिनिक (वार्ड नं. र मिति)
७४	वाराहा पोखरी उप - स्वास्थ्य चौकी	सकल देव मण्डल (अ.हे.ब.) मोली महतो (ग्रा.स्वा.का.) इन्द्रा कार्की (मा.शि.का.) मेहरी मान सुवेदी (पियन)	लिला कुमारी श्रेष्ठ रत्न कु. खत्री वाल कुमारी राई सुर्ण कुमार खडका काली माया राई लक्ष्मी माया थापा [illegible] माया मगर [illegible]ण्णा कुमार मगर फूल माया तामाङ्ग मिना कुमारी श्रेष्ठ पम्फा कुमारी राई प्रेम कुमारी राई अमृता बुढाथोकी शारदा राई मिना कुमारी मगर देवी माया मगर वाच्चि माया परियार	लिला कुमारी श्रेष्ठ वाल कुमारी राई चन्द्र माया कार्की	उप - स्वा. चौकी भवन - (११) हर्क जंग राईको घर (१२) सदर थापा मगरको घर (१३)	मान व. खत्रीको घर (२३) चन्द्र कला राईको घर (२४) टंक ब. मगरको घर (२५)
७५	सुन्तले उप - स्वास्थ्य चौकी	जुगेश्वर मण्डल (अ.हे.ब.) गणेश ब. मगर (ग्रा.स्वा.का.) चन्द्र ब. राई (पियन)	गंगा माया राई कुसुम राई अगम माया राई पदम लक्ष्मी राई भद्री माया मगर विष्णु माया कार्की टाँकी माया मगर सुनिता चौलागाईं पदम लक्ष्मी श्रेष्ठ दुर्गा थापा क्षेत्री	मंजु कटूवाल मधु कुमारी मगर	उप - स्वा. चौकी भवन - (११) चेके थुम प्रा. वि. भवन - (१२) मकापुर खन्ना पुर - (१३)	हजुर मान मगरको - ४ (२५) नर ब. राईको घर - ३ (२६) गंग ब. आले मगर - ९ (२७) पदम लक्ष्मी श्रेष्ठ - ५ (२८)
७६	फाकटाङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी	प्रेम मणी राई (अ.हे.ब.) शिव राज राउत (ग्रा.स्वा.का.) असोज कुमार राई (मा.शि.का.) चन्द्र ब. कार्की (पियन)	राम कुमारी राई कृष्ण कुमार श्रेष्ठ कुमारी राउत माया कुमारी राई उर्मिला बुढाथोकी हिरा कुमार श्रेष्ठ प्रमिला राई चन्द्र माया राई चन्द्र कला राउन तीर्थ कुमारी राउत रत्न माया बुढाथोकी	मिना कुमारी श्रेष्ठ तीर्थ कुमारी राउत	हे. पो. भवन - (११) फावटाङ्ग प्रा. वि. भवन (१२) जाल्पा प्रा. वि. माडसिङ (१३)	तेज ब. राउतको घर - ४ (२५) चर्तुर मान राउतको घर - (२६) कृष्ण ब० राईको घर - (२७)

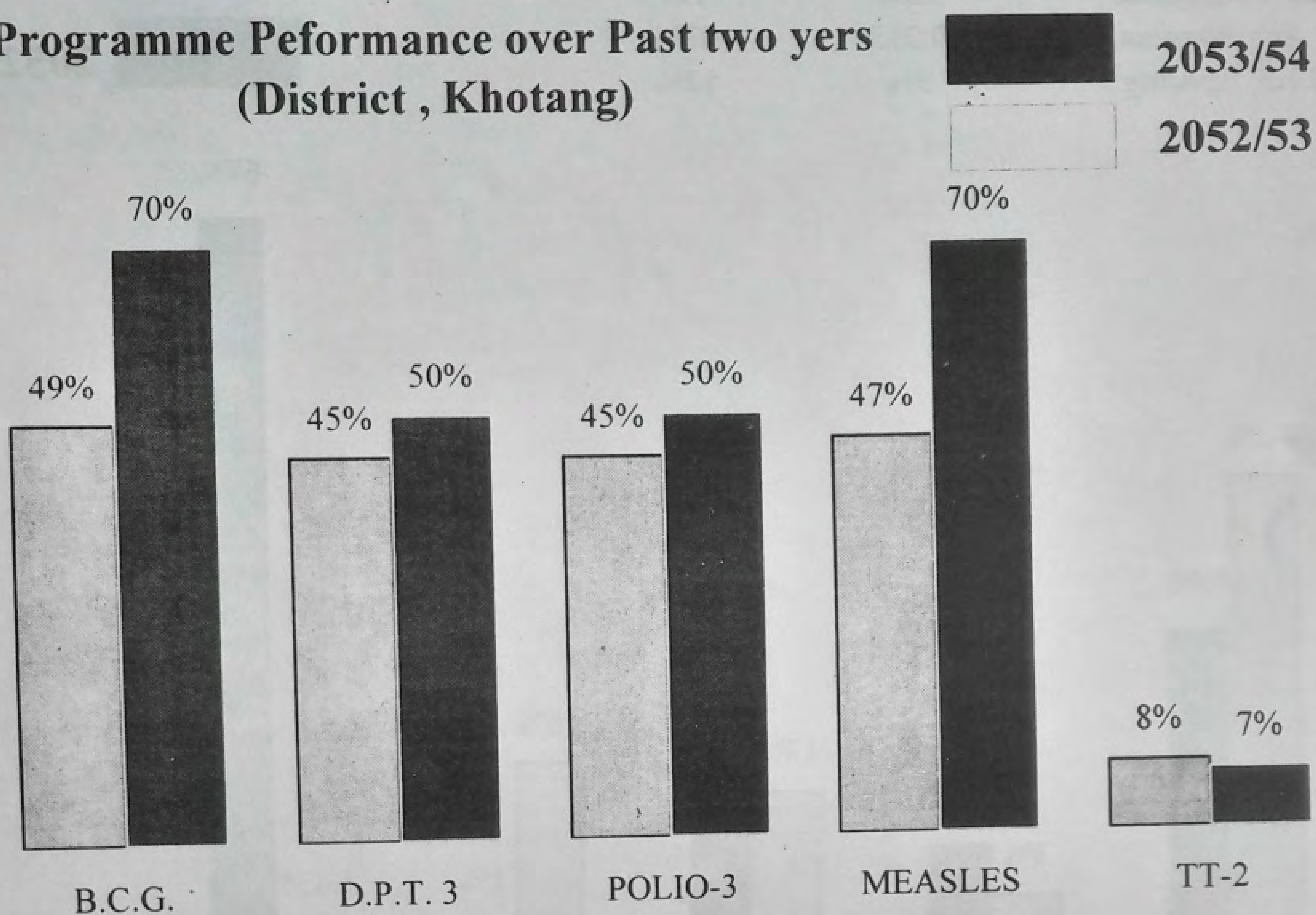
खण्ड 'ग' स्वास्थ्य कार्यक्रमहरुको विवरण र विश्लेषण

(अ) DISTRICT HEALTH SERVICE COVERAGE FACT SHEET OF KHOTANG

(FY 052/053 AND 053/054 alongwith EDR and National)

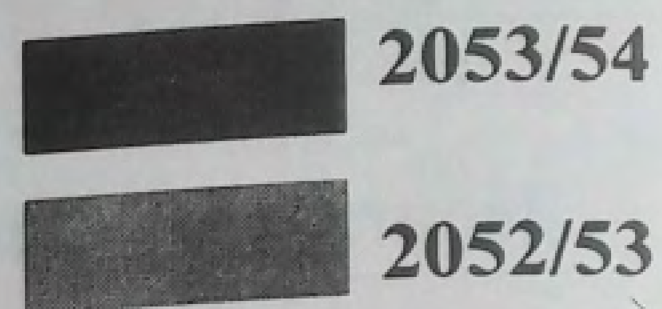
S.No	Reporting Status	Khotang 052/53	Khotang 053/54	EDR 053/54	National 052/53
1	**Child Health**				
1.1	**E.P.I.**				
	(a) B.C.G. Coverage	49%	70%	90%	92%
	(b) D.P.T. -3 Coverage	45%	50%	80%	77%
	(c) Polio -3 Coverage	45%	50%	80%	78%
	(d) Measles Coverae	47%	70%	80%	82%
1.2	**Nutrition**				
	(a) Total growth monitoring as % of ∠3 Children	24%	19%	24%	25.4%
	(b) Propertion of malnourised among ∠3 children	42%	28%	24%	28.5%
	(c) Vita. A. Distribution	0%	1%	61%	39.9%
1.3	**C.D.D.**				
	(a) Total diarrhoeal visits as % of ∠5 children	11.35%	15%	15.91%	13.1%
	(b) % of Serve dehydration among ∠5 diarrhoeal visits	1.5%	1.8%	7%	10%
1.4	**A.R.I.**				
	(a) Total ARI visits as % of ∠5 children	7.1%	11.7%	11.47%	10.4%
	(b) % of pneumonia among ∠5 diarrhoeal visits	42%	4%	5%	4.16%
	(c) % of Serve Pneumonia among ∠ children	16%	1%	1%	1.28%
2	**Safe Molhehood**				
	(a) ANC 1st visit as% of expected Pregnency		10%	20%	19%
	(b) Average Antenatal visits per ANC Case				
	(c) Delivery by Trained Person of expected Pregnency		2%	6%	4%
	(d) TT-2 Coverage	8%	7%	10%	55%
	(e) Iron Tablets distribution	3%	8%	5%	6.9%
3	**Family Planning**				
	(a) Contraceptive prevelence Rate.	10%	13.61%	34.6%	28.2%
	(b) Pills (as% of MWRA).	1.6%	1.5%	1.4%	1.47%
	(c) Depoprovera (as % of NWRA)	1.6%	13.6%	20.9%	3.24%
	(d) IUCD (as % of MWRA)	0.17%	0%	0.42%	0.19%
	(e) Norplant (as % of MWRA)				
4	**(f) Disease Control**				
	T.B.				
4.1	(a) Case detection (Sputum Positive) Rate per 10,000		1.4%	4.970	4.60
	(b) Number of Sputum Positive Cases	106	51	2513	10348
	(c) Number of Sputum treated against registered cases	36.78%	38.69%	33.82%	
4.2	**Leprosy**				
	(a) Case detection Rate per 10,000	0.26	0.13	2.27	3.20
	(b) Prevelence Rate	0.69	0.59	2.10	6.25
	(c) New P.B.		3	706	2433
	(d) New M.B.		0	439	4159
	(e) Completed P.B.		5	899	2155
	(f) Completed P.B		0	394	3486
4.3	**Malaria**				
	(a) Parasite Incidence Rate / 1000		0	1.82	0.72
	(b) Total Blood slide collection T vs. A.		0%	42%	62%
	(c) Slide positivity Rate (SPI)	7%	0%	3%	4.5%
	(d) Annual Parasite Incidence Rate (API)	0.2%	0%	1.7%	0.6%
4.4	**Curative Services**				
	Total OPD visits as a percentage of total population			27%	25.1%

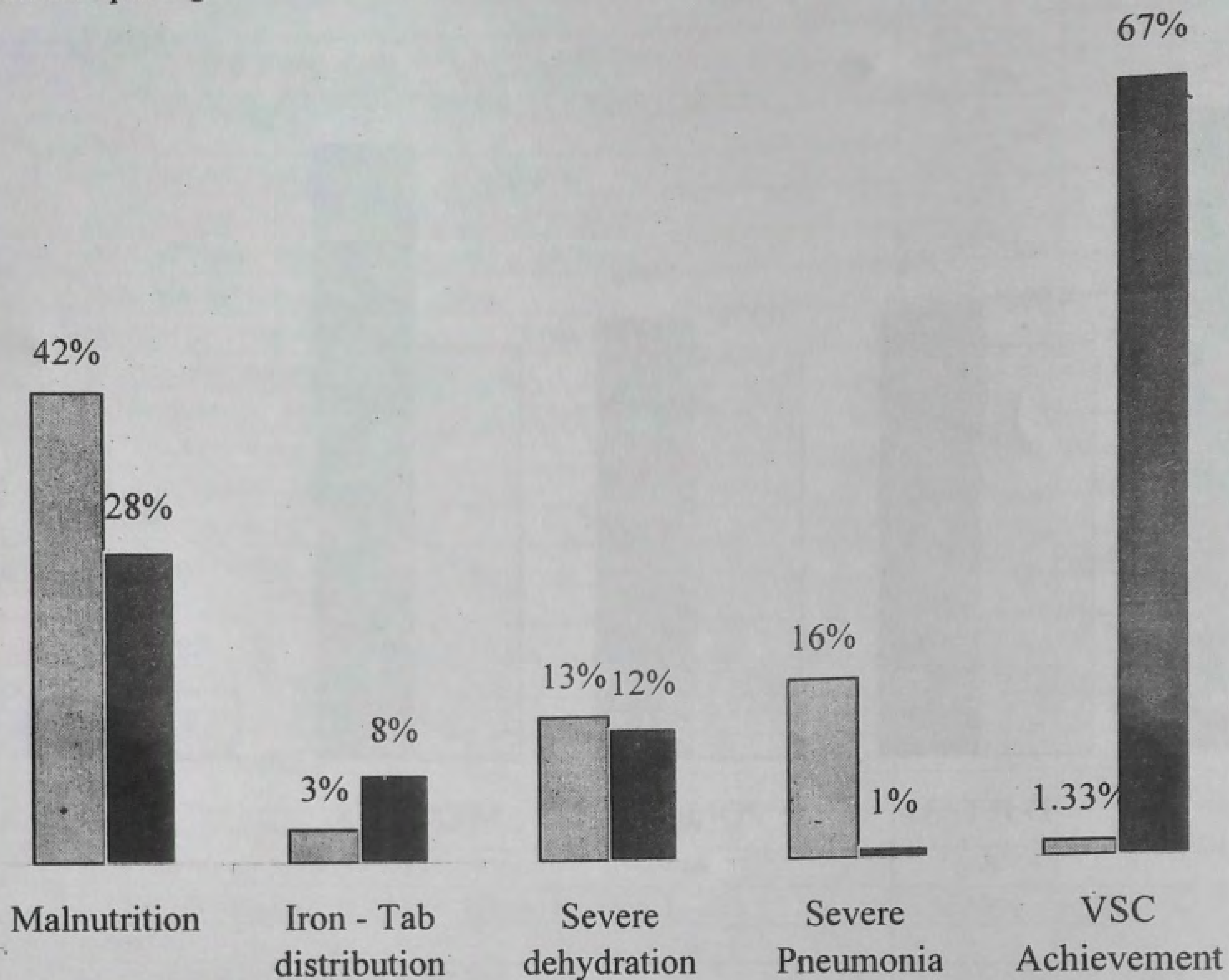
	2052/53	2053/54
B.C.G.	49%	70%
D.P.T. 3	45%	50%
POLIO-3	45%	50%
MEASLES	47%	70%
TT-2	8%	7%



क्रमश :

	2052/53	2053/54
Malnutrition	42%	28%
Iron - Tab distribution	3%	8%
Severe dehydration	13%	12%
Severe Pneumonia	16%	. 1%
VSC Achievement	0.013	67%
Total F.P. Spacing	5%	17%

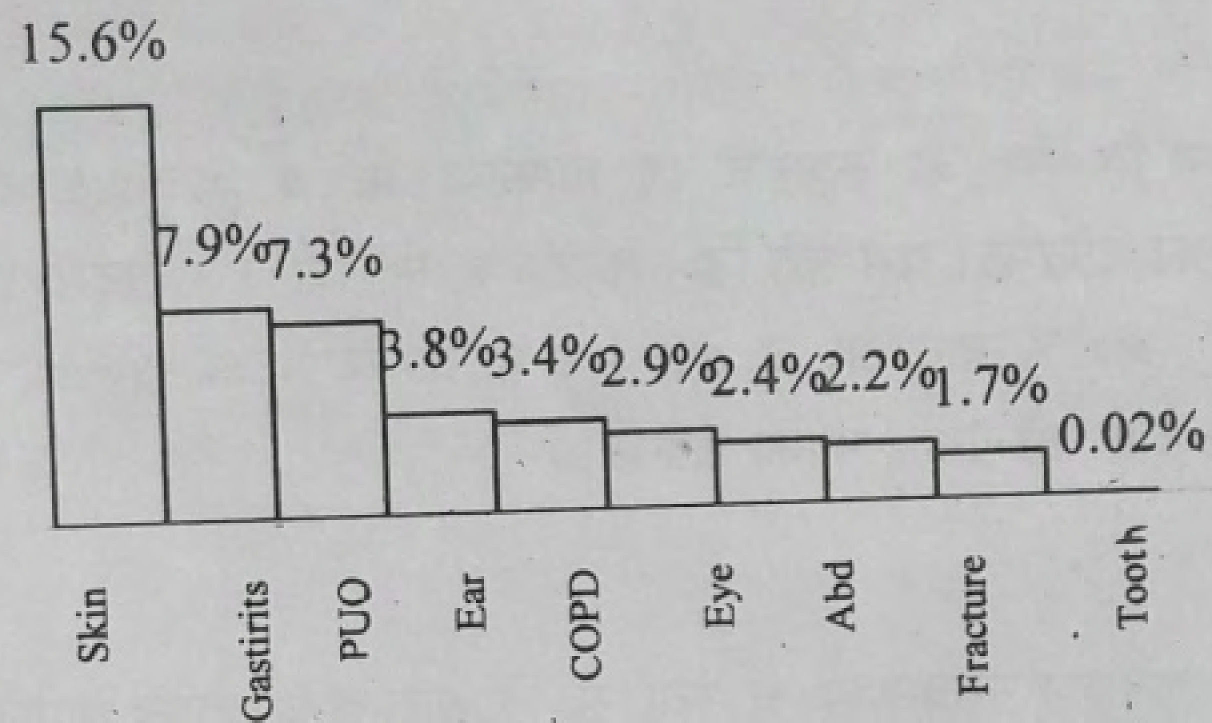




क्रमश :

Ranking Top Ten Disease in F.Y. 2053/54

1 Skin	15.6 %
2 Gastritis	7.9 %
3 ARI	7.3 %
4 P.U.O.	3.8 %
5 Ear	3.4 %
6 Copd	2.9 %
7 Eye	2.4 %
8 Abd.	2.2 %
9 Fracture	1.7 %
10 Tooth	0.02 %



खण्ड (ग)

(आ) जन स्वास्थ्य सेवाको विवरण र विश्लेषण

१. वाल स्वास्थ्य (Child Health)

क. विस्तारित खोप कार्यक्रम (E.P.I.)

उद्देश्य :

जिल्ला भित्र जन्मेका १ वर्ष सम्मका ८०% वाल वालिकाहरूलाई वि. सि. जी. पोलियो, डि. पि. टी.३ र दादुरगको खोप लगाउने।

प्रजनन उमेरका (१५ - ४४ वर्षका) महिलाहरू मध्ये ८० % लाई टि. टि. २ खोप दिने।

नीति :

गाउँ स्तरमा खोप सेवा निर्धारित खोप केन्द्र (३ - ५) हरू मार्फत प्रत्येक महिना ग्रा. स्वा. का द्वारा खोप सेवा संचालन गर्ने।

ग्रा. स्वा. का. नभएमा मा. शि. का. र अ. हे. व. हे. पो. ई. समेतबाट खोप कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने र खोप कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी र उपस्वास्थ्य चौकी, अस्पताल जस्ता केन्द्रहरूमा पनि मासिक नियमित रूपमा संचालन गर्ने।

विश्लेषण :

आ. व. ०५२।५३ मा वि. सि. जी. कभरेज ४९ भएकोमा आ. व. ०५३।५४ उक्त कभरेज ७० हुन गई उत्साहप्रद प्रगति भएको देखिन्छ। यसै गरी डि. पि. टी. ३, पोलियो ३ र दादुरा आ. व. ०५२।५३ को क्रमस : ४५ %, ४५ % र ४७ % बाट आ. व. ०५३।५४ मा क्रमस ५० %, ५० % र ७० % प्रगति लाई पनि तुलनात्मक हिसाबले हेर्दा राम्रै प्रगति भएको पाइन्छ।

समस्या र समाधान

ग्रा. स्वा. का. को पदपूर्ति हुन नसक्नु (पू. क्षे. स्वा. से. नि. बाट केही पदपूर्ति भएको)

ख. पोषण (Nutrition)

उद्देश्य :

वालवालिका (३ वर्ष) लाई कुपोषण हुन नदिन शत प्रतिशत वालवालिकाको ग्रथ मनिटरी कार्यक्रम गर्ने।

रक्तखत अल्पता हुन नदिन शतप्रतिशत लक्षित समूहलाई आइरन चक्की वितरण गर्ने।

पाँच वर्ष मुनीका वालवालिकालाई भिटामिन ए को कमिबाट हुने रोगबाट बचाउन शत प्रतिशत लक्षित समूहलाई भिटामिन ए वितरण गर्ने।

नीति :

यो कार्यक्रमलाई ग्रा. स्वा. का. । मा. शि. का. स्वास्थ्य चौकी मार्फत विस्तारित खोप । प. नि. । मातृ शिशु लगायतका कार्यक्रम संगसंगै अगाडि बढाउने।
जस्को लागि जनसहभागिता बढाउन आवश्यक कदम चाल्ने। स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम द्वारा यो कार्यक्रमको उपादयता, उपदियता र महत्व माथि जन समूदायमा प्रकाश पार्ने।

विश्लेषण :

तुलनात्मक रूपमा हेर्दा यो कार्यक्रमलाई स्वास्थ्य कार्यकताले उति महत्व दिएको जस्तो देखिदैन। यसैले होला ग्रथ मनिटरीङ कभरेज आ. व. ०५२।५३ भन्दा आ. व. ०५३।५४ मा ५ % ले घटेको देखिन्छ। यद्यपि कुपोषित वालवालिका खोटाङ जिल्लामा आ. व. ०५२।५३ मा ४२ % देखिएकोमा यो संख्या आ. व. ०५३।५४ मा २८ % झर्नुलाई भने राम्रै संकेतको रूपमा लिन सकिन्छ।

समस्या :

भीटामिन ए आइरन चक्की र पाखुरा नाप्ने फित्ता जस्ता औषधी र सामग्रीको अभाव हुनु।

ग. रुघा खोकी - निमोनिया (A.R.I.)

५ वर्ष मुनिका केटाकेटीलाई रूघाखोकी निमोनिया रोगबाट हुने मृत्यु दर कम गर्ने।

नीति :

रूघाखोकी निमोनिया प्रति जनचेतना फैलाउने जसको लागि स्वास्थ्य कार्यकर्ता र स्वयं सेवकलाई परिचालन गर्ने।

विश्लेषण :

रूघाखोकी लागेर आउने ५ वर्ष मुनिका वालवालिका मध्ये आ. व. ०५२।५३ मा ४२ % लाई निमोनिया र १६ % लाई कडा निमोनिया थियो। जुन आ. व. ०५३।५४ मा क्रमश ४ % र १ % मा झर्नु निश्चय नै राम्रो संकेतको रूपमा लिन सकिन्छ।

समस्या :

रूघाखोकी निमोनिया महामारी नियन्त्रणको लागि स्वास्थ्य चौकी। उपस्वास्थ्य चौकीमा अत्यावश्यक औषधी उपलब्ध नहुनु।

घ. झाडा पखाला (C.D.D)

५ वर्ष मुनिका केटाकेटीलाई झाडापखाला लाग्ने दर र मृत्युदर घटाउने । झाडापखाला लाग्दा जीवन जल खुवाउनु पर्छ भन्ने कुराको जनचेतना बढाउने । जीवन जलको उपलब्धता सुलभ गर्ने ।

नीती :

झाडापखाला रोकथाम / उपचार सम्बन्धि जनचेतना स्वास्थ्य कार्यकर्ता र स्वयंसेविकाहरू द्वारा बढाउने । आवश्यक जीवन जल र औषधीको उचित प्रवन्ध मिलाउने।

विश्लेषण :

५ वर्ष मुनिका केटाकेटीहरू मध्ये आ. व. ०५२।०५३ मा ११% झाडापखाला बाट विरामी भई १.५% लाई सिकिस्त झाडापखाला लागेको थियो । आ० व० ०५३।५४ मा भने १५% लाई झाडापखाला लागेर १.८% लाई सिकिस्त झाडापखाला लागेको देखिन्छ । यसरी विगत वर्षको तुलनामा जीवन जल र आई भी फ्लुडको खपत पनि बढेको पाईन्छ ।

समस्या :

जीवनजल सप्लाईमा कमि भएकोले स्वास्थ्य संस्था र स्वंय सेवकहरूको माग अनुसार जिल्ला बाट सप्लाई दिन नसकिएको ।

झाडापखाला महामारी नियन्त्रणको लागि अत्यावस्यक औषधी र आई. भी. फ्लुडको कमि ।

२. प्रजनन स्वास्थ्य (Reproductive Health)

(क) परिवार नियोजन

उदेश्य
१. जन्मदर घटाउने
२. प० नि० साधन प्रयोग दर बढाउने
३. समष्ठिगत प्रजनन स्वास्थ्यको समुन्नति गर्ने ।

नीति
१. परिवार नियोजन सेवालाई प्रजनन स्वास्थ्य र प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा संग एकिकृत रूपमा अघि वढाउने ।
२. प. नि. साधनको सुलभता बढाउने जसको लागि स्वास्थ्य केन्द्र र गाउँघर क्लिनिकको सेवालाई समृद्ध गर्ने ।

विश्लेषण : आ. व. ०५२। ५३ वर्षमा प. नि. वन्ध्याकरण तर्फ १.३३% प्रगति भएकोमा यो सेवा आ. व. ०५३।०५४ मा ६७% प्रगति भएको छ । यसै गरी प. नि. अस्थाई साधनका समष्ठिगत गर्भान्तरमा आ. व. ०५२।०५३ मा ५% मात्र रहेकोमा आ. व. ०५३।०५४ मा यो वढेर १७% भएको छ ।

समस्या : भ्यासेक्टोमी, आई. यु. डी र नरप्लाण्ट जस्ता प. नि. का. सेवा प्रदान गर्ने चिकित्सक र स्वास्थ्य कर्मीको अभाव हुनु ।

तालिमको कमि : (एक जना मे. अ. लाई भ्यासेक्टोमी सम्बन्धि तालिम रा. स्वा. ता. के. बाट दिइएको र निजलाई हाल मिनिल्याव सम्वन्धि तालिम गर्दा गर्दै सरूवा भएको छ ।

(ख) सुरक्षित मातृत्व ।

उद्देश्य : गर्भवती महिलाहरूलाई पूर्व,प्रशुति र उत्तर प्रसुती सेवा् प्रदान गर्ने ।

गर्भवती महिला तथा नवजात शिशु स्याहार सम्वन्धि ज्ञान धारणा र शीपमा परिवर्तन ल्याउन जनचेतना अभिवृद्धि गराउने ।

प्रजनन स्वास्थ्य समृद्धि तुल्याउने ।

नीती : सुरक्षित मातृत्व सम्वन्धि सेवालाई स्वास्थ्य संस्था तथा गाउँघर क्लिनिक मार्फत लगायत सुडेनी मार्फत घर दैलोमा पुऱ्याउने ।

विश्लेषण : पूर्वाञ्चलको १६ जिल्लाहरू मध्ये सबै भन्दा अन्तिममा आ. व. ०५३।०५४ मा यो खोटाङ्ग जिल्लामा सुडेनी कार्यक्रम संचालन भएको छ । यसरी यो कार्यक्रम शुरू हुन ढिलो हुनुमा जिल्लामा नर्सको अत्यन्त अभाव नै मुख्य कारक तत्व रहेको कुरा बुझियो । जे होस आ. व. ०५३।०५४ मा जिल्ला भरका ७५ गा. वि. स. का २०० जना सुडेनीहरूलाई महिनामा तालिम दिई ०५४। जेष्ठ महिना देखि सुडेनी सेवा जिल्लाका घरदैलोमा पुगेको छ । आ. व.को अन्ततिर कार्यक्रम शुरू भए पनि आ. व. ०५३।०५४ मा सुडेनीद्वारा जिल्लामा २०६ जना अर्थात २% गर्भवती महिलालाई सु.मा. सेवा प्रदान गरियो ।

३. रोग नियन्त्रण कार्यक्रम :

(क) औलों (Malaria)

API (वार्षिक परजीवी देखा पर्ने दर) कम गर्ने ।

सन् २००० सम्ममा API लाई २। १००० मा झार्ने ।

नीति : सेवा प्रदान गर्ने संस्था र व्यक्ति तथा स्वयंसेवकाहरूद्वारा शिघ्र रोग पहिचान र निदान गर्ने ।

नयाँ वस्ति र प्रकोप संभावित क्षेत्रमा स्प्रेइङ्ग गर्ने ।

विशलेषण : स्लाईड क्लेकशन भएको तर ल्याव नचलेकोले उक्त दर 0% देखिएको छ ।

समस्या / समाधान: औलों रोग नियन्त्रण कार्यक्रमको नीति र लक्ष वमोजिम कार्य सम्पादन गर्न अति आवश्यक पर्ने ल्यावोरेटोरी संचालन गर्ने स्वास्थ्य कर्मिको जिल्लामा पदपूर्त्ति हुन नसकि ल्याव संचालन नभएकोले स्लाइड कलेक्शन भएर पनि परिक्षण हुन नसकेको र पछि यसले गर्दा स्लाईड कलेक्शनमा पनि शिथिलता आएको देखिन्छ।

(स्वास्थ्य कर्मिको पदपुर्त्तिको लागि पू. क्षे. स्वा. से. नि. लाई अनुरोध गरिएको) स्वास्थ्य कर्मिको पदपूर्ति नभईन्जेल अस्पताल विकास समितिबाट व्ययभार बेहोरिने गरी स्लाईड परिक्षण गर्न जिल्लाका अवकास प्राप्त औलों प्राविधिक स्वास्थ्य कर्मिको सेवा लिने निर्णयलाई कार्यान्वयन गर्ने ।

(ख) क्षयरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

उद्देश्य : ८५% खकार पोजेटिभ नयाँ विरामीलाई सर्ट कोर्श केमोथेरापी पूरा गराउने (?)
कम्तिमा ७०% समाजमा लुकी रहेका क्षयरोगीहरू पत्ता लगाई दर्ता गर्ने ।

नीति : रोगको शिघ्र । सहि पहिचान गर्ने र उपचार गर्ने ।
आवश्यक पर्ने औषधीहरू स्वास्थ्य संस्थाहरूमा उपलब्ध गराउने ।

विश्लेषण : जिल्लामा आ. व. ०५२।०५३ मा ३६.७८% नयाँ खकार पोजेटिभ विरामी क्षयरोग बाट निको भए भने आ. व. ०५३।०५४ मा ३८.६९% नयाँ खकार पोजेटिभ विरामी निको भएको हुन ।

समस्या / समाधान : ग्रा. स्वा. का. र स्वास्थ्य संस्थामा स्वास्थ्य कर्मिहरू स्लाईड क्लेक्शन गर्न त्यति सचेत पाइएन ।
(आवश्यक निर्देशन दिइएको) ।
स्लाईड वनाउने तालिम स्वास्थ्य कर्मि लगायत पियनलाई पनि दिन आवश्यक देखिएको । (सो को लागि जिल्लामा रहेको वि.एन.एम. टी. क्लिनिक संग समन्वय राख्ने काम भैरहेको ।
क्षयरोग सम्वन्धि सुपरभिजन तालिमा जिल्ला सहायक । हे.पो. ई. लाई दिन आवश्यक भएको महसुस गरिएको छ ।

(ग) कुष्ठरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

उद्देश्य : १) हाल विद्यमान ८२।१०,००० लेप्रोसी प्रिमेलेनस दरलाई सन २००० सम्ममा १।१०,००० भन्दा कममा झार्ने
२) हालको १७% अपाङ्ग दरलाई सन १९९७ सम्ममा ५% मा झार्ने ।

नीति : १) रोग पहिचान गर्ने कार्यलाई ग्राहयता दिने ।
२) गैर सरकारी संघ संस्थाहरू संग राम्रो समन्वय स्थापित गरि कार्यक्रम अगाडि बढाउने ।

विश्लेषण : आ. व. ०५२।०५३ मा कुष्ठरोगको केस डिटेक्सन रेट ०.२७ प्रति हजार थियो भने यो दर आ. व. ०५३।५४ मा ०.१३ प्रतिहजारमा घटेको छ । यसै गरी प्रिभलेन्स रेट ०.६९ बाट ०.५९ प्रतिहजारमा घटेको छ । कुष्ठरोग विरामी संख्या जिल्लामा आ. व. ०५२।०५३ मा थियो भने आ. व. ०५३।५४ मा यो संख्या ११ पुगेको छ ।

समस्या : कुष्ठरोग सम्वन्धि रिफ्रेसर तालिम आवश्यक भएको ।
केश डिफल्टर ट्रेसिङ्ग कार्यक्रममा कमि । (यसको लागि हे. पो. । प्रा. स्वा. के. संग समन्वय स्थापित गरी कार्यक्रम अगाडि बढाउन बान्छनीय भएको)

(घ) उपचारात्मक सेवा

उद्देश्य : १) विरामीको रोगको सहि पहिचान गरी उचित सेवा प्रदान गर्ने ।
२) उपचार हुन नसक्ने विरामीलाई समयमै सहि स्थानमा रिफर गर्ने।

नीति : १) हरेक गा. वि.स. मा उप स्वा. चौकी स्थापना गर्ने ।
२) उपचार हुन नसक्ने विरामीलाई समय मै सहि स्थानमा रिफर गर्ने ।
३) गा. वि. स. मा ३ - ५ गाउँघर क्लिनिक संचालन गरी प. नि. , सुरक्षित मातृत्व र प्राथमिक उपचार तथा रेफरल सेवा विस्तार गर्ने ।

विश्लेषण : दुवै आ. व. मा रोगहरूको रेकिङ्ग समान देखिन्छ। जस अनुसार छालाको रोग, पेट समवन्धि रोग र भाडा पखाला रूघाखोकी निमोनिया प्रमुख हुन।

समस्या / समाधान : एकिकृत सूचना प्रणालीले सबै सूचना संकलन गर्न नसकेको ।

एकिकृत सूचना रिपोर्ट संकलनमा ढिलाई ।

आर्थिक वर्ष ०५३।०५४ मा हे. पो. । प्रा. स्वा. के. र जिल्ला अस्पताललाई पू. क्षे. स्वा. से.नि. बाट सप्लाई हुनु पर्ने औषधी सप्लाई नभएको ।

हे. पो. ई. । प्रा. स्वा. के प्रमुख जस्ता महत्वपूर्ण पदहरू रिक्त रहेको ।

४. सहायक कार्यक्रमहरु

(क) महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका कार्यक्रम

लक्ष : आमा समूहबाट म. स्वा. स्वयंसेविका छनौट गर्ने ।

ड्रप आउट स्वयंसेविका पूर्ति गर्ने ।

नीति : आमा समूहको गठन / नियमित बैठक

स्वयंमसेविकालाई आधारभूत तालिम

स्वयंसेविकालाई रिफ्रेसर रिभ्यू मिटिङ्गमा रिफ्रेसर तालिम दिने ।

गा. वि. स. स्तरीय परिचयात्मक गोष्ठी संचालन ।

विश्लेषण :

सि.नं.	कार्यक्रम	लक्ष	प्रगति	%
१)	म. स्वा. स्वं आधारभूत तालिम	२४३	२४०	९९%
२)	पहिलो २ दिने रिफ्रेसर रिभ्यू मिटिङ्ग	६८४	५७९	८५%
३)	दोश्रो २ दिने रिफ्रेसर रिभ्यू मिटिङ्ग	६८४	५७४	८४%
४)	जि. वि. स. गोष्ठी	१	१	१००%
५)	गा. वि.स. परिचयात्मक गोष्ठी	१४	१४	१००%
६)	अर्द्धवार्षिक रिभ्यू मिटिङ्ग	२	२	१००%
७)	हाल सम्म म. स्वा. स्वं संख्या		६८४	

समस्या : म. स्वा. स्व. हरूले माग गरे अनुसार जीवन - जल आपूर्ति नहुनु ।

(ख) सुडेनी कार्यक्रम

उद्देश्य : परम्परागत रूपमा कार्यरत सुडेनीहरूलाई सूडेनी तालिम दिने ।

छोडेका (ड्रप आउट) सूडेनीहरूलाई पूर्ति गर्ने ।

नीति : जनसंख्याको आधारमा हरेक गा. वि. स. मा सूडेनी छनौट गर्ने । यसरी सूडेनी छान्दा कामको अनुभव र कार्य सम्पादनको आधारमा गर्ने ।

- सूडेनीलाई तालिम प्राप्त महिला प्रशिक्षकद्वारा मात्र तालिम दिने ।
- वर्षमा २ पटक सूडेनीहरूको सुपरभाईजरी मिटिङ्ग गर्ने ।

विश्लेषण : आ. व. ०५३।०५४ मा खोटाङ्ग जिललामा सूडेनी कार्यक्रम सुरू भई जम्मा २०० जना सूडेनीहरूलाई तालिम प्राप्त महिला प्रशिक्षकहरूद्वारा आधारभूत तालिम दिईयो ।

समस्या : सूडेनीबाट नियमित रूपमा रिपोर्ट प्राप्त नभएको ।

- जिल्लामा अ. न. मि. र प. हे. न. नुहुन ।

(ग) पी. एच. सी. गाउँघर क्लिनिक कार्यक्रम

उद्देश्य : स्वास्थ्य सेवालाई घर दैलोमा पूऱ्याउने ।

- जन सहभागिता जुटाउने ।
- महिला सहभागिता जुटाउने ।

नीति : - यो कार्यक्रम संचालनको जिम्मेवार व्यक्ति (फोकल पर्सन) मा. शि. का. र ग्रा. स्वा. का. हुनेछन् ।

- हरेक गाउँमा ३ देखि ५ सम्म गाउँघर क्लिनिक हरेक महिनामा संचालन गर्ने ।
- हरेक गाउँ घर क्लिनिकको छुट्टा छुट्टै व्यवस्थापन समिति गठन गर्ने ।

विश्लेषण : आ. व. ०५३।०५४ मा खोटाङ्ग जिललामा गाउँ घर क्लिनिक सम्बन्धि तालिमको सिलसिलामा जम्मा १०० जना ग्रा० स्वा० का० र मा० शि० का० लाई तालिम दिई ७६ गा० वि० स० मा जम्मा २८१ वोटा गाउँ घर क्लिनिक एवम् कमिटि गठन गरियो।

समस्या : कतिपय गा० वि० स० मा केन्द्र संचालन गर्न स्थान अनुपयुक्त र औषधी राख्ने दराजको अभाव।

औषधी पुन : आपूर्ति हुन नसक्नु।

समुदयाबाट उपचारात्मक सेवाको बढि माग भएको।

प० नि० सेवा स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क भएको तर यो क्लिनिकमा दर्ता शुल्क लाग्ने भएबाट परिवार नियोजनका ग्राहक आकर्षित नभएको।

(घ) तालिम कार्यक्रम

उद्देश्य : राष्ट्रिय नीति अनुरूप प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्यकर्मी तथा व्यक्तिलाई तालिम / जानकारी / समीक्षा / कार्यशाला / बैठक आदि आयोजना गरि स्वास्थ्य नीति तथा कार्यक्रम निम्ती जनशक्ति विकास गर्ने।

नीति : प्रा० स्वा० के० / हे० पो० ई० स्तरको समीक्षा वैठक र तालिम जिल्लामा र उप - स्वास्थ्य चौकी तथा गा० वि० स० स्तरको समीक्षा वैठक र तालीम ईलाका हे० पो० हरूमा नियमित रूपमा गर्ने।

सो को लागि प्रा० स्वा० के० । हे० पो० लाई सक्रिय तुल्याउने।

विश्लेषण : (कार्यक्रम गत रूपमा विश्लेषण भैसकेको)

समस्या : हे० पो० स्तरमा हे० अ० । सि० अ० हे० व० र जिल्लामा प० हे० न नभएकोले तालिम कार्यक्रममा कठिनाई भएको देखिन्छ।

(ङ) लेखा

उद्देश्य : जनस्वास्थ्य सम्बन्धि कार्यक्रम संचालनको लागि आवश्यक पर्ने बजेट पग्चिालन गर्ने।

नीति : मासिक, चौमासिक र वार्षिक आर्थिक प्रतिवेदन तयार गर्दा जनस्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको प्रगति समीक्षा समेट्न सक्ने गरी अद्यावधिक गर्ने।
लेखापरिक्षणको लागि व्यवस्था गर्ने।

विश्लेषण :

सि. न.	बजेट । कार्यक्रम	लक्ष	प्रगति (खर्च)	%
१.	कूल खर्च	१७९१३३११	१४९४९३१४	८३.५
२.	दै. भ्र. भ. खर्च	१३७६३५३	१३१७६९३	९५.८
३.	सुपरभिजन (ब्यक्ति / दिन)	२३७०	२३७०	१००

(च) आपूर्ति व्यवस्था

उद्देश्य : औषधी, औजार, प० नि० साधन र भ्याक्सिन सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरूमा समयमै पुऱ्याउने।

नीति : केन्द्र, क्षेत्र र जिल्लाबाट उपलब्ध हुने सामानहरू सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्थाहरूमा पुऱ्याउने अर्थात मद्दत गर्ने।

विवरण - विश्लेषण : - टेबल नं. १

सि. न.	कार्यक्रम (०५३ ।५४)	जिम्मेवार निकाय	लक्ष	प्रगति	%
१.	उप - स्वा० चौ० । स्वा० चौ० लाई कार्यालय सामान	जि० स्वा० का०	४	४	१०० %
२.	ए० आर० आई० औषधी	जि० स्वा० का०	२	२	१०० %
३.	प० नि० साधन	जि० स्वा० का०	४	४	१०० %
४.	भ्याक्सिन	जि० स्वा० का०	१२	१२	१०० %
५.	जीवन - जल	जि० स्वा० का०	४	४	१०० %
६.	उप - स्वा० चौ० लाई वार्षिक औषधी सप्लाई	क्षेत्रिय	१	१	१०० %
७.	प्रा० स्वा० / स्वा० चौ० वार्षिक इण्डेण्ट औषधी सप्लाई	क्षेत्रिय	१	१	० %
८.	जिल्ला अस्पताललाई वार्षिक इण्डेण्ट औषधी	क्षेत्रिय	१	०	० %

टेवल नं. २

सि. न..	परिवार नियोजनको साधन	खर्च (०५३ ।५४)	मौज्दात
१.	कण्डम	८४१५०	२३७७२०
२.	पिल्स	६५०४	१८५०४
३.	डेपोप्रोभेरा सुई	७४२५	१६९८१
४.	आई० यू० डि०	-	५०
५.	नरप्लान्ट	२	२५

छ. राष्ट्रिय खोप दिवस २०५३ र २०५४

		राष्ट्रिय खोप दिवस २०५३								राष्ट्रिय खोप दिवस २०५४								
स्वास्थ्य संस्था	गा. वि. स.	खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती						खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती						कैफियत
				मार्ग २१			माघ ४					मार्ग २२			माघ ५			
				०.१	१ - ५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा			०.१	१-५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा	
निर्मलीडाँडा	निर्मलीडाँडा	३	३८६	७४	३२०	३९४	६५	३२५	३९०	३	३९३	७४	३३९	४१३	७६	३४९	४२५	
	पाथेका	३	६८७	१५२	६८०	८३२	९६	४६३	५६०	३	६९९	११०	६४२	७५२	१४४	६४७	७६१	
	चिउरीडाँडा	५	१०१३	२०८	९७१	११७९	१९१	१०५६	१२४७	५	१०३१	२८९	११२	९१४१८	३०९	११९०	१४९९	
	रतन्छा	३	५२८	११९	४५१	५७०	१०९	४८२	५९१	३	५३७	१००	४६२	५६२	६७	५६८	६३५	
	च्यानडाँडा	३	५६९	११४	४२६	५४०	१०९	४५४	५६३	३	५७९	११०	६४२	७५२	१२१	४९३	६१४	
वाकसीला	वाकसीला	३	६६४	१५०	४३१	५८१	१०४	४८१	६२१	३	६७६	१३३	४९५	६२८	१३६	५४७	६८३	
	सुङ्गदेल	३	४७३	६७	२१४	२८१	३८	३५९	४९७	४	४८१	८७	३८७	४७४	८१	३६६	४४७	
	दिप्सुङ्ग	३	१५८	३८	१६३	२०१	३४	१६७	२०१	३	१६१	३८	१७२	२१०	३६	१६५	२०१	
	गखा वाङ्गदेल	४	४८४	६६	३०७	३७३	६९	२७४	३४३	४	४९३	१२२	४१३	५३५	१५६	४३७	५९३	
	सप्तेश्वर	३	४०८	५३	२७४	.३२७	८०	३३२	४१२	३	४१५	५९	२९३	३५२	६३	३१७	३८०	
	जालपा	३	३९१	८४	३५७	४४१	६९	३६६	४३५	३	३९७	१०३	३६८	४७१	१०९	३९१	५००	
	खार्मी	३	६३२	१०७	३३४	४४१	११६	३८७	५०३	३	६४४	९४	५३५	६२९	९६	६१४	७१०	
	बाँसपानी	३	३३५	६८	२२७	२९५	४६	२५७	३०३	३	३४१	४६	२८९	३३५	५१	२८६	३३७	
	खार्तामछा	३	३९६	९०	२६६	४५६	८५	३६७	४५२	३	४०४	७७	२५८	४३५	७५	२५७	४३२	
	फेदी	३	६२०	१२९	४८९	६१८	१११	५७७	६८८	४	६३१	११७	५६३	६८०	१२२	५८४	७०६	
ऐसेलुखर्क	ऐसेलुखर्क	३	६०१	१३९	४३५	५७४	११२	४६८	५८०	३	६११	१०७	४८४	५९१	१०८	४९९	६०७	
	जलेश्वरी	३	३३९	८९	३१०	३९९	८५	३७२	४५७	३	३४५	८३	३३९	४२२	८७	३५८	४४५	
	महेश्वरी	३	४३८	६१	३९४	४५५	५७	४३७	४९४	३	४४६	८२	३८३	४६५	१०७	३७५	४७६	
	वाकाचोल	३	५३७	९२	३६७	४५९	९२	४०१	४९३	३	५४७	९९	४४८	५४९	९६	४५२	५४९	
	माकपा	३	४११	९९	२८७	३८६	१०२	३९५	३९७	३	४१८	५०	३१९	३६९	५०	३२०	३७०	
	दुवेकोल	३	३१४	५२	२५९	३१२	५४	२७४	३२८	३	३२०	४७	२९५	३४२	४०	३०७	३४७	
	रमे धारापानी	३	४७९	८३	४३३	५१६	११७	४०१	५१८	३	४८७	९२	४६५	५५७	१०१	३७५	४७४	
	ज्यामिरे	३	२६२	७४	२११	२८५	७१	२३४	३०५	३	२६७	५८	२२०	२७८	५७	२४६	३०३	

क्रमशः

		राष्ट्रिय खोप दिवस २०५३									राष्ट्रिय खोप दिवस २०५४								
स्वास्थ्य संस्था	गा. वि. स.	खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती						खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती						कैफियत
				मार्ग २१			माघ ४					मार्ग २२			माघ ५			
				०.१	१-५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा			०.१	१-५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा	
लामिडाँडा	लामिडाँडा	३	....	......														
	हँचुर	३	४११	८९	२८९	३७८	८९	३६८	४५७	३	४१८	८८	३१३	४०१	८०	३३८	८१८	
	कुभिण्डे	३	३६४	१२०	३१५	४३५	८०	४८०	५६०	३	३७०	११८	३९१	५०९	६८	४४१	५०९	
	खार्पा	३	३४८	१३५	२६०	३९५	६६	३१६	३८२	३	३५४	७४	२८५	३५९	७८	२६८	३४६	
बुङ्पा	बुङ्पा	३	८६३	१४८	६१५	७६३	१४५	६२९	७७४	३	८७८	१२७	६१२	७३९	८३	६४०	७२३	
	नुनथला	३	२६८	५९	१९७	२५६	५१	२२०	२७१	३	२७२	६०	२२९	२८९	६४	२०१	२६५	
	अर्खौले	४	५०२	१०८	५९९	७०७	९३	६०९	७०२	४	५११	१२५	५९५	७२०	१२३	६२९	७५२	
	विजयखर्क	३	४३०	१०४	३८२	४८६	९२	४४९	५४१	३	४३८	१०५	४३६	५४१	१०४	४२९	५३३	
	गजापानी	३	५७२	१३५	४५०	५८५	८१	४६८	५४९	३	५८२	१३८	४९५	६३३	१४४	५१०	६५४	
दुर्छिम	दुर्छिम	३	५४५	८८	३८४	४७२	८३	४१९	५०२	३	५५५	१३८	४८०	६१८	१३१	५०९	६४०	
	डिकुवा	३	३३६	७४	३२२	३९६	५९	३१२	३७१	३	३४२	७७	२८१	३५८	७५	२९४	३६९	
	वाहुनीडाँडा	३	३९३	१००	२७५	३७५	१५०	४३५	५८५	३	४००	७२	३२५	३९७	६९	३३७	४०६	
	च्याम्पीटार	३	३७०	६३	३०४	३६७	५७	३००	३५७	३	३६६	९३	३३५	४१८	६८	३२२	३९०	
	वडहरे	३	२५८	४२	२६९	३११	४६	२६२	३१५	३	२६३	४१	२९४	३३५	४४	२९४	३८८	
	मंगलटार	३	३५५	८०	२२६	४०७	६५	३५२	४१७	३	३६२	१५८	२५५	४१३	७७	३३३	४१०	
	मल्ले	३	३२१	५५	२४७	३०२	४९	२९४	३४३	३	३२६	७६	२५४	३३०	५२	५४१	२९३	
	महादेवस्थान	४	३८९	७९	३४५	४२४	७९	३३३	४१२	४	३९६	८१	३८०	४६१	८१	३६८	४४९	
	धितुङ्ग	३	४१८	९६	५०९	६०५	७५	६५६	७३१	३	४२५	९८	४७७	५७५	१०४	५११	६१५	
जि.स्वा.का.	टिक्नेल	५	१२१७	३१२	१२२७	१५३९	२२६	१३०	१५३४	५	१२३८	२७३	१२९५	१५६८	२४८	१३५३	१६०१	
	बाम्राङ्ग	३	५०९	११८	४६३	५८१	१००	४४९	५४९	३	५१८	९८	५०७	६०५	७२	४९८	५७०	
	लफ्याङ्ग	३	४८४	१५२	३६५	५१७	८३	४४२	५२५	३	४९३	९९	४४५	५४४	९०	४४६	५३५	
	नेर्पा	३	५७८	१२४	३९५	५१७८	९०	४२६	५१६	३	५८८	१०६	४६९	५७५	९८	४८६	५८४	
	खाल्ले	३	५०७	११६	४३०	५४६	१०६	४३९	५४५	३	५१६	९४	४७८	५७२	९३	५५७	६७०	
	ओखे	३	४८२	११०	२७०	४८०	१०५	४५४	५५९	३	४९१	८३	८५२	५३५	८५	४९९	५८४	
	वनासे	३	६५२	११२	४७५	५८७	१२०	५५२	६७२	३	३६३	१५३	५५९	७१२	१६१	५८८	७४९	
	छोरम्बु	३	३९५	८३	२६७	३५०	९६	३०५	४०१	३	४०२	९९	४१०	५०९	८७	४२९	५१६	

क्रमश :

स्वास्थ्य संस्था	गा. वि. स.	राष्ट्रिय खोप दिवस २०५३									राष्ट्रिय खोप दिवस २०५४									कैफियत
		खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती						खोप केन्द्र	लक्षित जनसंख्या	प्रगती							
				मार्ग २१			माघ ४					मार्ग २२			माघ ५			
				०.१	१ - ५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा			०.१	१-५	जम्मा	०.१	१-५	जम्मा	
ओखे	याम्स्वा	४	५२०	११५	४४८	५६३	८९	६८६	८२१	३	५२९	१५५	६६५	८२०	१५०	७९०	९४०	
	टेम्पा	३	६८९	३४४	७२७	१०७१	१३५	६९०	८६४	३	७०१	१७५	६२०	७९५	१७६	६१८	७९४	
डाँडागाउँ	मात्तिम	३	८३४	२२७	६७९	९१६	१७४	६९०	३९०	३	८४९	१९२	१०५०	१२४२	१८०	७८५	९६५	
	खिदि्मा	३	३९०	८६	२७७	३६३	६९	३२१	४३१	३	३९७	४५	३५२	३९७	४१	३५५	३९६	
	(छितापोखरी)	३	३८४	८५	४२६	५११	६८	६६३	४३१	३	३९१	६९	४०३	४७२	८३	३६५	४४८	
	स. छितापोखरी	३	४७०	१०४	३६४	४६८	८३	३२५	४०८	३	४७९	९२	३८७	४७९	९१	३८५	४७६	
खोटाङ्ग बजार	खोटाङ्ग बजार	३	४०४	६९	२९३	३६२	७०	३२१	३९१	३	४११	७४	३५३	४२७	१०१	४४४	५४५	
	लिच्की राम्चे	३	५५९	१०५	४३२	५३७	१००	४६५	५६५	३	५६९	९४	५००	५९४	१०८	४७६	५८४	
	सिम्पानी	३	५९७	१०३	५३२	६३५	९५	५३१	६२६	३	६०८	१२५	५४३	६६८	११६	५५८	६४४	
	इन्द्राणी पोखरी	३	५९६	१०३	५३२	३६५	९०	४९९	५८९	३	६०७	१४०	४७३	६१३	१५०	४८०	६३०	
	बडका दियाले	३	४३७	९९	३५९	४३३	६९	३५९	४८८	३	४४५	६८	४१७	४८५	७७	४२६	५०३	
	सावा कटहरे	३	५०७	१२६	५०७	६३३	१०७	६००	७०७	३	५१६	९८	५७६	६७४	९२	६१०	७०२	
	वाप्लुखा	३	४२७	७८	३८७	४६५	७३	४३३	५०६	३	४३५	९२	५०१	५९३	८३	५०५	५८८	
	चिप्रिङ्ग	३	२२१	४८	१६३	२११	४०	१६८	२०८	३	२२५	४३	१७९	२१४	४६	१७१	२१७	
चिसापानी प्रा. ख. के.	चिसापानी	३	७१०	१६१	[illegible]	७८२	१५२	६७५	८२६	३	७२३	१६३	६५३	८१६	१७०	७०३	८७३	
	लिकुवा पोखरी	३	४४१	८४	[illegible]	४६०	६५	५३४	५९९	३	४४९	८७	५०२	५८९	९७	५२५	६२२	
	डमखुं शिवालय	३	५३८	१५२	५६२	७१४	११५	६०१	७१६	३	५४७	१४१	६२३	७६४	१८१	५८१	७६२	
	काउले	३	३३८	८९	३१९	४०८	५५	३८१	४३६	३	३४४	८१	३६०	४४१	७७	३७०	४४७	
	बोपुङ्ग	३	४७४	१०२	३१८	४२०	५५	३८१	४३६	३	४८२	९७	३६९	४५८	८१	३७०	४५१	
	देविस्थान	३	२९५	६१	३२४	३८५	५३	३१०	३६३	३	३००	७५	३२२	३९७	७२	३३८	४१०	
	मौवावोटे	३	२४६	९५	२६८	३६३	३६	२३४	२७०	३	२५१	४९	२७५	३२४	४८	३५४	२०२	
	दिप्लुङ्ग	३	३४३	९१	३०५	२९६	७६	३०७	३८३	३	३४९	७३	३५१	४२४	६३	३३८	४०१	
फाकटाङ्ग	फाकटाङ्ग	३	३२७	६६	२५३	३१९	७५	३०१	३७६	३	३३३	७३	२८०	३५३	६९	२९५	३६४	
	वाराहा पोखरी	४	५७२	१६७	५३६	७०३	१७३	५४६	७१९	४	५८२	१५३	५३१	६८४	१३६	५७२	७०८	
	साउने चौर	३	३७५	८९	२९८	३८७	७५	३४५	४२०	३	३८१	९५	३३९	४३४	९७	३५५	४५२	
	सुन्तले	३	३०६	६५	३३८	४०३	९७	३३३	४३०	३	३१२	१०६	४६५	५७१	११९	४२०	५३९	
	पोवा सेरा	३	२२६	८३	२८८	३७१	५२	३४५	३९७	३	३३२	८४	३४४	४२८	८२	२९०	३७२	
	जम्मा ७६	२३६	३५८७२	घघघ	३००९६	३८०९३	६६९९	३२२९७	३८९८८	२४१	३६५०९	७६८२	३३७३८	४१४२०	७२६४	३३५२१	४०७८५	

०५३ को प्रगति % पहिलो १०६% दोश्रो १०९%
०५४ को प्रगति % पहिलो ११३% दोश्रो ११२%

आ० व० ०५३।५४ को लक्षित जनसंख्या

खोटाङ्गको कूल जनसंख्या	२,३५,८६१
विस्तारित खोप (१ वर्ष भन्दा मुनिका)	७,९३५
रूघाखोकी निमोनिया र झाडापखाला (५ वर्ष मुनिका)	३५,८७२
पोषण (३ वर्ष मुनिका)	२१,६५८
टि० टि० २ (१५ - वर्षका महिला)	५०,७७७
प० नि० सेवा (१५ - ४४ वर्षका महिला)	३९,४५७
अनुमानित प्रसूती संख्या	८,६०२

खण्ड (घ) योजना

(अ) वार्षिक कार्ययोजना (आ. व. ०५४।५५)

सि.नं.	कार्यक्रम	भूमिका	श्रा.	भा.	अ.	का.	म.	पु.	मा	फा	चै	वै.	जे.	आ.
१	विस्तारित खोप कार्यक्रम	सवै खोप केन्द्रहरूमा	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
१.१	भ्याक्सिन भण्डारण तथा सप्लाई कार्य	सम्पूर्ण व्यवस्थापन				√	√	√	√					
१.२	राष्ट्रिय खोप दिवस (पूर्व तैयारी)					√								
१.२.१	राष्ट्रिय खोप दिवस जिल्ला समन्वय समिति गठन					√	√		√					
१.२.२	राष्ट्रिय खोप दिवस जि.स.स. को बैठक					√	√							
१२.३	राष्ट्रिय खोप दिवस सम्बन्धि तालिम	हे.पो. ई. /स्वयंसेवकलाई						√	√					
१.२.४	राष्ट्रिय खोप दिवस जिल्ला स्तरीय समीक्षा	जि.स.स. + हे.पो.ई.संग												
१.३	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग													
२	पोषण		√				√				√			
२.१	औषधी औजार सप्लाई		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
२.२	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग													
३	झाडा पखाला		√				√				√			
३.१	औषधी जीवन जल सप्लाई		√	√	√									
३.१	महामारी नियन्त्रण (पूर्व तैयारी)		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
३.३	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग													
४	ए. आर. आई. (रूघाखोकी निमोनिया)		√				√				√			
४.१	औषधी सप्लाई						√	√	√	√				
४.२	महामारी नियन्त्रण (पूर्व तैयारी)		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
४.३	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग							√					√	
५	प्रजनन स्वास्थ्य													
५.१	सुडेनीहरूको सुपरभाईजवरी मिटिङ्ग													
५.२	परिवार नियोजन													
६	प.नि. साधन भण्डारण तथा सप्लाई कार्य		√				√				√			
६.१	म्यासेक्टोमी क्याम्प									√	√			
६.२	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
६.३	गाउँघर क्लिनिक													
७	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
७.१	महिला स्वा. स्वयंसेविका कार्यक्रम										√	√		
८.१	आधारभूत तालिम कार्यक्रम													
८.२	दुई दिने रिफ्रेसर रिभ्यू मिटिङ्ग								√				√	
८.३	अर्ध वार्षिक समीक्षा													
९	क्षयरोग / कुष्ठरोग													
९.१	औषधी सप्लाई		√				√				√			
९.२	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

क्रमशः

सि.नं.	कार्यक्रम	भूमिका	श्रा.	भा.	अ.	का.	म.	पु.	मा	फा	चै	वै.	जे.	आ.
१०	मलेरिया													
१०.१	औषधी सप्लाई		√				√				√			
१०.२	सुपरभिजन मनिटरिङ्ग		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
११	तालिम	कार्यक्रमानुसार												
१२	सूचना शिक्षा तथा संचार													
	जिल्ला स्तरीय स्वा. शिक्षा उत्प्रेणा गोष्ठी							√						
	स्वा. शिक्षा प्रदर्शनी	वार्षिक मेला र पर्वमा									√			
	पाठशाला स्वा. शिक्षा	मा. वि. र नि.मा.वि.मा							√	√	√	√		
	सन्तुष्ट प. नि. प्रयोगकर्ता छलफल	ग्रा. स्वा. का. द्वारा सबै गाउँमा						√	√	√				
	लोक संस्कृतिमा आधारित कार्यक्रम	हाट, मेलामा									√			
१३	औषधी तथा कार्यालय सामानको आपूर्ति	जिल्लाबाट	√				√				√			
१४	निर्माण / स्थापना / मरम्मत	जिल्ला स्तरीय	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
१५	आर्थिक सुपरभिजन मनिटरिङ		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
१६	जनशक्ति परिचालन	जिल्ला स्तरीय					√	√	√					
१७.१	अन्य : विश्व जनसंख्या दिवस	मनाउने												
	विश्व स्वास्थ्य दिवस	मनाउने									√			
	कुष्ठरोग – दिवस	मनाउने							√					
	एड्स – दिवस	मनाउने					√							
१७.२	विभिन्न सरकारी / गैर सरकारी संस्थासंग	समन्वय गर्ने	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
१७.३	जिल्लालाई प्राप्त हुने तालिम / गोष्ठीमा	भाग लिने (सहभागी पठाउने)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

(आ) आ. व. ०५४।५५ को लक्षित जनसंख्या

कुल जनसंख्या	खोटाङ्ग	२,३५,८६१
विस्तारित खोप	१ वर्ष भन्दा मुनिका	७,९३५
ए. आर. आई / सि.डि.डि.	५ वर्ष भन्दा मुनिका	३५,८७२
पोषण	३ वर्ष भन्दा मुनिका	२१,६५८
टि. टि . - २	१५ - ४४ वर्ष महिला	५०,७७७
प.नि. सेवा	विवाहित १५ - ४४ महिला	३९,४७५
अनुमानित प्रसुती	संख्या	८,६०२

सन्दर्भ सूची

१. Annual Report (DHS) 2052/053

२. Annual Report (EDR) 2053/054

३. महिला विकास शाखा खोटाङ्ग प्रगती २०५२।०५३

४. खोटाङ्ग जिल्लाको विकासको स्थिति (तारानाथ गौतम प्र. जि. अ.)



नव वर्षको हार्दिक शुभ कामना



1998-99

वि० सं० २०५५

वैशाख — APRIL-MAY

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
		१ 14	२ 15	३ 16	४ 17	५ 18
६ 19	७ 20	८ 21	९ 22	१० 23	११ 24	१२ 25
१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29	१७ 30	१८ 1	१९ 2
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9
२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ 14		

१- नव वर्ष, २८- बुद्ध जयन्ती

ज्येष्ठ — MAY-JUNE

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
३१ 14					१ 15	२ 16
३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30
१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13

आषाढ — JUNE-JULY

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
	१ 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20
७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27
१४ 28	१५ 29	१६ 30	१७ 1	१८ 2	१९ 3	२० 4
२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ 11
२८ 12	२९ 13	३० 14	३१ 15	३२ 16		

श्रावण — JULY-AUG

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
३१ 16					१ 17	२ 18
३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25
१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 31	१६ 1
१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8
२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ 13	२९ 14	३० 15

२९- श्रीकृष्णाष्टमी

भाद्र — AUG-SEPT

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
	१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22
७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29
१४ 30	१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5
२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12
२८ 13	२९ 14	३० 15	३१ 16			

आश्विन — SEPT-OCT

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
				१ 17	२ 18	३ 19
४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26
११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3
१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	२४ 10
२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16	३१ 17

५- घटस्थापना, १२-१९ बडा दशैं विदा
(१५- बडा दशैं टीका)

कार्तिक — OCT - NOV

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31
१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14
२९ 15	३० 16					

२- लक्ष्मी पूजा, ३- गाई तिहार, ४- गोरु पूजा,
५- भाई टीका, ९- छैठ पर्व, २३- संविधान दिवस

मार्गशीर्ष — NOV-DEC

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
		१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21
६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28
१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5
२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12
२७ 13	२८ 14	२९ 15				

पौष — DEC-JAN

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
			१ 16	२ 17	३ 18	४ 19
५ 20	६ 21	७ 22	८ 23	९ 24	१० 25	११ 26
१२ 27	१३ 28	१४ 29	१५ 30	१६ 31	१७ 1	१८ 2
१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9
२६ 10	२७ 11	२८ 12	२९ 13	३० 14		

१४- श्री ५ महाराजाधिराजको शुभजन्मोत्सव,
२७- पृथ्वी जयन्ती (एकता दिवस)

माघ — JAN-FEB

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
					१ 15	२ 16
३ 17	४ 18	५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30
१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	

८- वसन्त पञ्चमी (सरस्वती पूजा)

फाल्गुन — FEB-MAR

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
३० 14						१ 13
२ 14	३ 15	४ 16	५ 17	६ 18	७ 19	८ 20
९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25	१४ 26	१५ 27
१६ 28	१७ 1	१८ 2	१९ 3	२० 4	२१ 5	२२ 6
२३ 7	२४ 8	२५ 9	२६ 10	२७ 11	२८ 12	२९ 13

२- महाशिवरात्री, ७- प्रजातन्त्र दिवस
(त्रिभुवन जयन्ती), १७ र १८- फागु पूर्णिमा

चैत्र — MAR-APR

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
	१ 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20
७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27
१४ 28	१५ 29	१६ 30	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3
२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10
२८ 11	२९ 12	३० 13				

११- रामनवमी